



MOBILITÉ  
INTERNATIONALE  
DES JEUNES

# Album de la mobilité internationale



ressources et témoignages des jeunes d'Occitanie



 occitanie  
coopération

solidarité internationale et développement





# Album de la mobilité internationale

La mobilité internationale est accessible à tous quels que soient les moyens, les compétences et les aspirations... Elle permet de développer des savoir-faire et des savoir-être en s'ouvrant au monde et à l'autre.

Ce document donne un aperçu de la diversité des expériences menées aux quatre coins du monde par quelques jeunes d'Occitanie et permet de se rendre compte des leurs effets constructifs et positifs sur les trajectoires personnelle et professionnelle de celles et ceux qui les ont traversées.

Nous espérons qu'il convaincra nombre d'entre vous de vivre cette aventure humaine et, qui sait, un jour peut-être, votre témoignage viendra compléter cet Album à l'occasion de ses futures éditions.

Bonne lecture, bon voyage...



**Rejoignez le groupe « Partir à l'international »** d'Occitanie Coopération, sur Facebook. Cet espace est ouvert à tous ceux qui veulent témoigner, partager des infos ou poser des questions, s'informer sur un pays, un dispositif ou une structure d'accueil. Des actus et des offres y sont régulièrement publiées.

 Album de la  
mobilité  
internationale



# Témoignages



SÉJOUR  
AU PAIR

# Zoé

 **âge : 19 ans**

 **mission : au-pair**

 **pays : Espagne**

 **durée : 2 mois**



“

« Une expérience enrichissante »

Accompagnée par l'association Parcours le Monde, je suis partie dans le but d'améliorer mon niveau d'anglais et d'espagnol, et gagner en autonomie. Durant mon séjour en Espagne, j'ai travaillé en tant que fille au pair auprès de trois enfants, je me suis occupée de six chiens et de sept chevaux et j'ai accompli des tâches ménagères.

J'ai pu nettement améliorer mon niveau de langue et j'en suis très contente. J'espère repartir car c'est une expérience enrichissante culturellement et psychologiquement. Je veux continuer à travailler ou voyager à l'étranger.

## Partir au pair

**ÂGE :** de 18 ans à 30 ans (26 ans pour les USA)

**PROFIL :** autant pour les filles que pour les garçons

**TYPES D'ACTIVITÉS :** garde d'enfants dans une famille à l'étranger, soutien domestique

**DESTINATION :** monde - **DURÉE :** 1 à 12 mois, minimum 6 mois pour le Canada, maximum 24 mois pour l'Australie.

**CONDITIONS :** nourri, logé, blanchi (argent de poche en fonction de la famille), cours de langue.

**SITES UTILES :** [www.aupairworld.com/fr](http://www.aupairworld.com/fr) • [www.iapa.org](http://www.iapa.org) • [www.ufaap.org](http://www.ufaap.org)



# Anthony

 **âge : 17 ans**

 **mission : 3 stages d'étude**

 **pays : Allemagne**

**STAGE  
PROFESSIONNEL**

## « Élargir mon horizon professionnel »

Lors de ma première expérience de mobilité, je n'avais que 17 ans et je n'y suis allé que parce qu'un copain me l'avait fortement conseillé. Le résultat a été tellement positif que cela m'a donné envie de continuer ma formation à un niveau supérieur, ce que je n'avais pas vraiment envisagé avant. J'ai fait acte de candidature et ai été sélectionné l'année suivante.

Cette deuxième expérience a été tout aussi enrichissante, j'ai pu élargir mon horizon professionnel avec une opportunité de stage de longue durée à Bayreuth. J'ai fait le choix, là encore non prévu au départ, de continuer ma formation après le bac pro vers un BTS. Ma troisième participation est venue du référent mobilité de mon CFA qui souhaitait profiter de mes expériences précédentes pour me confier la réalisation du suivi photo du séjour.

Ces expériences m'ont permis de prendre confiance en mes capacités et de compléter mon projet professionnel. Après plusieurs années en entreprise, je commence à intégrer l'équipe pédagogique du CFA en tant que professeur de mécanique vacataire.



## Partir en stage professionnel

**ÂGE : de 16 à 25 ans**

**PROFIL :** inscrits en Centre de formation d'apprentis (CFA). Mobilité collective ou individuelle

**TYPES D'ACTIVITÉS :** les CFA sont spécialisés par métier

**DESTINATION :** Europe

**CONDITIONS :** prise en charge des dépenses liées au voyage (hébergement, transport, restauration, sorties culturelles...).

**SITES UTILES :** site spécialisé de la Chambre régionale de Métiers et de l'Artisanat d'Occitanie : [www.ap-and-go.eu](http://www.ap-and-go.eu)

## LES BOURSES DE VOYAGE

# Marthe



âge : 19 ans



mission : bourse Zellidja



pays : Pérou



durée : 2 mois



“

« Zellidja fait confiance et donne confiance »

J'ai découvert les bourses Zellidja vers 16 ans, cela m'a beaucoup intéressée et le projet de partir a grandi jusqu'à l'année de mon bac. J'ai choisi le Pérou pour la musique. Le dispositif Zellidja me plaisait énormément par le fait qu'il encourage tous les jeunes à partir seul. Il fait confiance et donne confiance, nous pousse à partir. J'avais envie de voyager seule de toute façon. C'était mon premier voyage, c'était impressionnant bien sûr, stressant aussi, mais je n'ai pas l'impression que ça a été difficile.

J'ai passé un mois à Andahuaylas, au sein de Munay Wasi, une association franco-péruvienne d'aide aux paysans (construction de fours et douches solaires, interventions dans des écoles ou maisons de retraite, jardin et bibliothèque, animations enfants...). Au cours de mon voyage vers Puquio, j'ai pu assister au Congrès national de la Danse des ciseaux, j'ai également séjourné à Lima chez un ami rencontré à Andahuaylas. Ce que j'en retiens : ouverture, intérêt, compréhension, curiosité...

## Bénéficiaire d'une bourse de voyage

**ÂGE :** de 16 à 20 ans

**PROFIL :** partir seul, hors échanges scolaires, formations, séjours linguistiques ou missions humanitaires

**TYPES D'ACTIVITÉS :** voyage thématique sur un sujet de votre choix

**DESTINATION :** monde - **DURÉE :** minimum 1 mois

**CONDITIONS :** déposer en ligne un projet de voyage détaillé (8 à 10 pages) + le présenter à un oral de sélection en France. Si celui-ci est retenu : 900 € pour le premier voyage (1100 € pour un deuxième voyage).

**SITES UTILES :** [www.zellidja.com](http://www.zellidja.com)





# Sanae

 **âge : 24 ans**

 **mission : JSI**

 **pays : Maroc**

 **durée : 3 semaines**

VVSI  
JSI

« j'ai découvert des gens extraordinaires »

J'avais envie de partir, de m'engager mais surtout de me découvrir, de savoir de quoi j'étais capable. Je remercie pour cela l'association Terres en Mêlées, au sein de laquelle je suis bénévole depuis deux années maintenant et auprès de qui je suis engagée à 200%.

Mon investissement avec Terres en Mêlées m'a permis de partir au Maroc afin de développer l'éducation à travers le sport et de découvrir des gens extraordinaires.



**Ville Vie Vacances - Solidarité internationale (VVSI)**  
**Jeunesse - Solidarité internationale (JSI)**

## Partir en VVSI ou JSI

**ÂGE : de 15 ans à 25 ans**

**PROFIL :** groupe de 5 à 16 jeunes fortement impliqués dans le projet

**TYPES D'ACTIVITÉS :** missions d'intérêt général auprès d'associations françaises parrainées par Occitanie Coopération ou par une association de solidarité internationale reconnue par l'État

**DESTINATION :** monde - **DURÉE :** 6 à 12 mois

**CONDITIONS :** cofinancement du projet par le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères et une part d'autofinancement par les jeunes

**SITES UTILES :** [www.fonjep.org](http://www.fonjep.org)

 Album de la  
 mobilité  
 internationale

VOYAGE  
SOLIDAIRE

# Adrien



âge : 26 ans



mission : bénévolat



pays : Burkina Faso



durée : 2,5 mois



« cette expérience m'a fait gagné en maturité »

“

Ma curiosité et mon ouverture d'esprit m'ont poussé à partir. J'ai donc pris mon sac à dos et je suis parti sur les terres africaines. Ce sont les rencontres qui m'ont le plus touché et le plus apporté : voir les enfants d'un village sans eau potable ni électricité, vivre simplement de leurs cultures, ça m'a ouvert les yeux sur notre propre mode de vie. Ce contraste m'a marqué, ces enfants démunis ont une richesse que nous n'avons pas : la richesse humaine. Je n'ai vu là-bas que des sourires sur le visage des enfants et des jeunes ! Cette expérience m'a fait gagner en maturité, m'a encore plus ouvert l'esprit et m'a permis de voir ce dont j'étais capable.

Finalement je n'ai pas transmis grand-chose, ce sont les gens que j'ai rencontrés qui m'ont appris énormément de choses sur le monde et sur moi-même. Ce premier voyage m'a permis de mieux me connaître, je me suis découvert des aptitudes d'éducateur sportif. Depuis, ma vie personnelle et professionnelle ont pris un véritable tournant. J'incite tous les jeunes qui ont envie de partir en volontariat à ne pas hésiter. N'ayez pas peur, allez-y, que du positif vous attend.

## Partir en voyage solidaire

**ÂGE :** à tout âge

**PROFIL :** tous

**TYPES D'ACTIVITÉS :** mission de solidarité internationale

**DESTINATION :** monde - **DURÉE :** quelques semaines à plusieurs mois

**CONDITIONS :** dépend des associations. Possiblement nourri, logé

**SITES UTILES :** [www.oc-cooperation.org](http://www.oc-cooperation.org) • [www.laguilde.org](http://www.laguilde.org)



# Charlène

 **âge : 26 ans**

 **mission : wwoofing**

 **pays : Nouvelle Zélande**

 **durée : 6 mois**

**PROGRAMME  
VACANCES  
TRAVAIL**

« un plus sur mon CV, qui m'a permis d'être recrutée »

Ayant 6 mois devant moi avant une mission solidaire au Pérou et ne parlant pas anglais, je me suis associée à 2 amis pour partir 6 mois en Nouvelle Zélande, avec un visa Working Holiday.

Sans compétences manuelles, on a fait 7 Wwoofing différents, en alternant des road-trips sur les 2 îles. Nous avons successivement participé aux tâches d'arboriculture et de jardinage, au ménage, à la production de miel et à un chantier de rénovation. Au-delà de la découverte du monde et des apports en langues, cette expérience représente un plus sur mon CV, qui m'a permis d'être recrutée sur mon poste actuel.



## Partir en programme vacances travail (PVT)

**ÂGE : de 18 ans à 30 ans** (35 ans pour le Canada)

**PROFIL :** tous, nécessitent souvent un visa Programme Vacances Travail (PVT) - Working holiday visa (WHV)

**TYPES D'ACTIVITÉS :** tout emploi salarié ou d'échange de type Wwoofing, Workaway ou Helpex

**DESTINATION :** monde - **DURÉE :** visa d'une durée de 12 à 24 mois (6 mois pour Singapour)

**CONDITIONS :** rémunération pour les Wwoofing, ou Workaway ou Helpex : nourri, logé

**SITES UTILES :** [www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net) • [www.wwoof.fr](http://www.wwoof.fr) • [www.wwoofinternational.org](http://www.wwoofinternational.org) • [www.workaway.info](http://www.workaway.info) • [www.helpex.net/index\\_french.asp](http://www.helpex.net/index_french.asp)

LE SERVICE  
VOLONTAIRE  
EUROPÉEN  
(SVE)

# Élise



âge : 28 ans



mission : SVE long terme



pays : Italie



durée : 1 an



“

« des surprises, des moments de bonheur,  
de l'amitié et du partage »

Je suis partie en 2014, à 28 ans dans l'idée de vivre une expérience de volontariat long terme en Italie après avoir expérimenté les chantiers internationaux. J'ai fait mon SVE en Sicile via Solidarités Jeunesses.

Mes missions ont consisté à aider l'association dans ses activités culturelles (remise à jour du musée, gestion du site Internet, événement dédié à la lutte contre la mafia...) et à organiser, promouvoir et animer les chantiers archéologiques pour jeunes « Happening Kalat ». J'ai également contribué à la traduction en italien et en anglais des activités et des visites, à l'organisation de cours de langues et à la réalisation d'une exposition sur le SVE.

Grâce au SVE j'ai appris une autre langue et me suis ouverte à la culture sicilienne : gastronomie, art, histoire, archéologie... J'avais envie d'une réelle immersion autour d'un projet culturel utile et je l'ai vécue. J'ai acquis une plus grande ouverture d'esprit et une meilleure connaissance de mes propres limites et identifié des perspectives d'avenir. J'ai aussi appris la patience, que ce soit envers mes colocataires ou les habitants. Professionnellement, j'ai découvert le milieu de l'archéologie et d'autres façons de travailler. Aujourd'hui, je travaille et m'engage souvent dans l'associatif.

Je recommande à tous ce programme générateur de développement personnel, porteur d'une expérience culturelle très riche et qui donne l'occasion de connaître des personnes venant du monde entier.

Pour résumer mon SVE : des surprises, des moments de bonheur, de l'amitié et du partage, penser dans une autre langue, participer à un projet intéressant, voyager, des hauts et des bas et quelques fois la déception et la nostalgie... Mais l'envie de découvrir et de me dépasser est restée la plus forte.

[www.erasmusplus-jeunesse.fr/blog/397/17/SVE-l-envie-de-decouvrir-et-de-me-depasser-est-restee-la-plus-forte.htm](http://www.erasmusplus-jeunesse.fr/blog/397/17/SVE-l-envie-de-decouvrir-et-de-me-depasser-est-restee-la-plus-forte.htm)





# Karla

 **âge : 23 ans**

 **mission : SVE court terme**

 **pays : Portugal**

 **durée : 1 mois**

«cette expérience est positive»

Partir m'a permis de faire plein de belles découvertes et de rencontres, d'enrichir mon expérience et mes connaissances, d'en apprendre un peu plus sur moi-même et le monde qui m'entoure.

J'ai mis en place des ateliers de danse, de chant, des jeux et parfois même apporté de l'aide aux devoirs auprès des jeunes de 5 à 14 ans dans un centre social.

L'association Parcours le Monde m'a aidée dans mes démarches, ils m'ont donné tous les conseils dont j'avais besoin et sont toujours restés présents.

Cette expérience est positive, elle répondait exactement aux attentes que j'avais avant de partir.



## Partir en SVE

**ÂGE : de 17 ans à 30 ans**

**PROFIL :** résident régulier d'un des pays de l'Union européenne ou d'un des pays partenaires Erasmus+. Sans condition de diplôme.

**TYPES D'ACTIVITÉS :** missions d'intérêt général auprès d'organismes d'envoi et d'accueil agréés par la Commission européenne.

**DESTINATION :** pays Erasmus+ - **DURÉE :** 6 à 12 mois

**CONDITIONS :** prise en charge des transports, de l'hébergement, de la nourriture. Indemnité mensuelle et couverture sociale.

**SITES UTILES :** [europa.eu/youth/volunteering\\_fr](http://europa.eu/youth/volunteering_fr)  
[www.erasmusplus-jeunesse.fr](http://www.erasmusplus-jeunesse.fr) • [www.injep.fr](http://www.injep.fr)



# Phénicie



âge : 25 ans



mission : service civique



pays : Cambodge



durée : 6 mois



“

« Cela m’a donné la sensation d’un monde paisible »

J’étais secrétaire médicale dans un hôpital depuis trois ans et si j’ai choisi ce secteur, c’est pour l’écoute et le contact avec les patients. Malheureusement, le côté administratif de mon travail prenait le pas sur les échanges humains. J’avais envie de partir au Cambodge depuis longtemps. La mission locale le savait et m’a contactée pour me parler du projet : l’opportunité rêvée !

Au début de ma mission, j’ai donné des cours en anglais et proposé des animations pour des petits. Très vite mon projet s’est centré sur une formation médicale pour les jeunes et les adultes. Avec les plus petits la formation est centrée sur l’hygiène, pour les adultes, la formation est plus complète : hygiène, risques d’infections, premiers secours.

Je continue à m’émerveiller du pays, de sa nature, des paysages, de ses coutumes, sa langue et sa philosophie. Même après les horreurs de l’histoire et la grande pauvreté qui règne encore malheureusement au Cambodge, les gens gardent le sourire et l’envie de passer des moments joyeux et paisibles, c’est ce que j’admire le plus ici.

Au niveau professionnel, ça a renforcé mon ambition et ma vocation médicale. J’ai envie d’être plus près des patients, d’avoir du temps pour écouter, soigner et faire du bien autour de moi.

Ce qui m’a marqué ce sont les personnes que j’ai rencontrées et qui viennent des quatre coins du monde. Voir des Japonais qui parlent avec des Chinois, qui parlent avec des Anglais, qui parlent avec des Irlandais, qui parlent avec des Israéliens, des Français avec des Italiens, des Cambodgiens avec des Australiens, Mexicains, Africains, Américains... Et tous pouvaient bien vivre ensemble et trinquer autour de la même table. Cela m’a donné la sensation d’un monde paisible. C’est ce que je garderai et que j’aimerais diffuser au maximum à l’avenir.

Et comme dit l’une de mes formatrices en France, même si on ne réussit pas dans notre projet, le simple fait d’aller vers l’autre participe un peu chaque fois à la paix entre les Hommes.





# Jonathan

 **âge : 22 ans**

 **mission : service civique**

 **pays : Togo**

 **durée : 6 mois**

## « J'ai une nouvelle façon de voir les choses »

Je suis mécanicien poids-lourd de formation et souhaite me réorienter vers le métier de préparateur physique. J'avais envie de me sentir utile et de profiter d'un voyage pour confirmer mon projet professionnel.

Dans le cadre du service civique et en partenariat avec la plateforme France Volontaires, la mission locale de Montpellier m'a mis en relation avec l'Espace Volontariats du Togo qui m'a proposé de travailler avec plusieurs associations locales.

J'ai ainsi travaillé au sein de l'association Togo en Mêlée. Je m'occupais de la préparation physique et des exercices techniques avec des adolescents. La moitié de la semaine, je travaillais dans le garage mécanique mis en place par l'association Les Amis de l'Enje où je réparais des voitures et des motos. Je suis également allé en mission à Kpalimé (à deux heures de Lomé) au sein de l'ATPST (Association togolaise pour la promotion du sport pour tous) pour préparer les collégiens aux examens sportifs.

Mes premières impressions en arrivant ont été le dépaysement, la chaleur et la pauvreté, mais ce qui m'a le plus marqué entre la France et le Togo, c'est le comportement des Togolais, leur bonté !

La seule difficulté que j'ai eue a été de prendre mes marques, mais j'ai énormément aimé le pays et j'y retourne bientôt. Professionnellement, j'ai aussi beaucoup appris : à apprendre d'abord. J'ai une nouvelle façon de voir les choses, je sais maintenant gérer des enfants, et faire avec très peu de moyens...

Si j'avais un conseil à donner aux futurs volontaires, je leur dirais : c'est à faire une fois dans sa vie. N'ayez pas peur, ce n'est que du bonheur !

”

# Charlotte



âge : 25 ans



mission : **service civique**



pays : **Sénégal**



durée : 1 an



“

« On en revient changé, plus ouvert sur la diversité du monde »

Durant mon master en Géographie j'ai orienté mes stages vers les initiatives de développement local (à Chennai en Inde, puis à Bordeaux). En parallèle je participais au montage de projets de chantiers internationaux au Maroc et au Sénégal avec une association étudiante.

Suite à cet engagement associatif et à mes études, j'avais besoin de mener une expérience professionnelle à l'international. Je suis partie au Sénégal en service civique dans le cadre de la coopération décentralisée entre la Communauté d'agglomération du Sicoval et deux collectivités sénégalaises. J'ai pu ainsi me professionnaliser dans le domaine de la coordination de projets. Ce fut une expérience riche professionnellement et personnellement. J'ai pu y rester deux ans, mon contrat ayant été prolongé en VSI. J'ai fait des rencontres formidables, découvert une culture riche, et partagé des moments uniques de grandes émotions.

Je conseille et j'invite chacun à vivre une expérience à l'étranger. On en revient changé, plus ouvert sur la diversité du monde et cela permet aussi de prendre du recul sur soi-même.

## Partir en service civique à l'international

**ÂGE :** de 18 ans à 25 ans

**PROFIL :** de nationalité d'un des pays de l'EU ou résident régulier ou ressortissant d'un pays où sont affectés des volontaires français. Sans conditions de diplôme.

**TYPES D'ACTIVITÉS :** mission d'intérêt général auprès d'association agréée par l'Agence du service civique.

**DESTINATION :** monde - **DURÉE :** 6 à 12 mois

**CONDITIONS :** indemnité mensuelle, couverture sociale, assurance vieillesse, congés, formation...

**SITES UTILES :** [www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr) • [www.oc-cooperation.org](http://www.oc-cooperation.org)





# Mathilde

 **âge : 26 ans**

**mission : VIE**

 **pays : Brésil**

 **durée : 2 ans**

**VOLONTARIAT  
INTERNATIONAL  
EN ENTREPRISE  
(VIE)**

« Cette expérience m'a appris à développer des projets de coopération de A à Z »



Fascinée par les vadrouilles en solitaire aux quatre coins du monde, j'ai eu l'occasion d'étudier un an au Brésil, puis d'agrémenter ma passion de plusieurs volontariats et stages entre Sénégal, Angleterre, Pérou et... Brésil.

Mon master terminé, une forte intuition m'a conduite à retourner au Brésil. Le pied à peine posé sur ma terre promise, que jamais tant de choses se sont enclenchées tant d'un point de vue personnel que professionnel. Cela a commencé par la réalisation de fascinants voyages et travaux de recherches auprès de communautés indigènes, suivis par la rencontre avec mon compagnon puis par la proposition d'une mission VIE (de 2 ans) en tant que chargée de coopération décentralisée Brésil pour le compte de la Région Occitanie. Mon travail consiste à développer des relations et des projets de coopération entre notre région et l'État du Pernambouc.

Cette expérience m'a appris à développer des projets de coopération de A à Z, en forte autonomie, et à connaître et valoriser une région du Brésil méconnue. À l'heure actuelle j'attends mon premier enfant (un franco-brésilien !) depuis cette terre si particulière pour moi, ce qui risque de faire perdurer mes aventures brésiliennes pour un moment encore... Merci le Brésil !

## Partir en VIE ou VIA

**ÂGE : de 18 ans à 28 ans**

**PROFIL :** jeunes diplômés

**TYPES D'ACTIVITÉS :** tous types auprès d'entreprises agréées par l'État (VIE) ou d'administrations françaises sous tutelle de l'État (VIA)

**DESTINATION :** monde - **DURÉE :** 6 à 24 mois

**CONDITIONS :** indemnité mensuelle, couverture sociale, congés, formation

**SITES UTILES :** [www.businessfrance.fr/v-i-e](http://www.businessfrance.fr/v-i-e) • [www.civiweb.com](http://www.civiweb.com)

LE VOLONTARIAT  
DE SOLIDARITÉ  
INTERNATIONAL  
(VSI)

# Morgane



âge : 28 ans



mission : volontariat



pays : Vietnam



durée : 3 ans



“

« Sortir de mes schémas de pensée franco-français »

Je suis partie fin 2013 à Hô Chi Minh Ville au Vietnam pour un VSI de 3 ans (1 an renouvelé deux fois) auprès de la coopération décentralisée Rhône-alpine. Je travaillais alors comme consultante et souhaitais donner du sens à mon travail en privilégiant des valeurs humanistes et d'échange.

Ma mission consistait à apporter des conseils techniques et organiser des formations, des missions d'assistance technique et des conférences à destination des départements techniques de Hô Chi Minh Ville pour renforcer leurs compétences en urbanisme. Je faisais intervenir des urbanistes français issus de la Métropole de Lyon et de bureaux d'études privés.

Cette mission m'a apporté des compétences en gestion de projet et en urbanisme. Au-delà des aspects professionnels, elle m'a aussi permis de sortir de mes schémas de pensée franco-français, d'élargir mon horizon, d'être à l'écoute de l'autre et de ses différences. La vie avec les Vietnamiens m'a aussi appris à prendre les choses avec optimisme, enthousiasme et patience !



## Partir en VSI

**ÂGE :** à partir de 18 ans

**PROFIL :** jeunes diplômés

**TYPES D'ACTIVITÉS :** engagement avec une association de solidarité internationale, mission de développement ou humanitaire.

**DESTINATION :** monde - **DURÉE :** 1 à deux ans (renouvelable)

**CONDITIONS :** indemnité allant de 100 € à 1500 €. Formation préparation au départ, prise en charge des frais de couverture sociale, d'assurances, et de transport.

**SITES UTILES :** [www.francevolontaires.org](http://www.francevolontaires.org) • [www.coordinationsud.org](http://www.coordinationsud.org)



# Tarquin

 **âge : 27 ans**

 **mission : chantier international**

 **pays : Islande**

 **durée : 2 à 3 semaines**

**CHANTIER  
INTERNATIONAL**

« Contribuer à la création d'une dynamique de groupe »

Ma motivation principale pour les chantiers internationaux était la rencontre de personnes venues de cultures et parcours différents. Mes recherches m'ont conduit chez Citrus en Midi-Pyrénées.

Le travail d'animation de chantier consiste principalement à assurer la coordination entre l'association et les acteurs du projet (porteur du projet, population locale et volontaires internationaux) et à contribuer à la création d'une dynamique de groupe qui favorise la vie collective et le travail vers un but commun. Après 15 chantiers internationaux en France et à l'étranger, en tant qu'animateur ou participant, je suis toujours surpris de l'effet bénéfique du vivre et travailler ensemble, de l'intensité des échanges et de l'énergie volontaire et participative du groupe.

L'animation de chantier c'est une occasion d'échange, de découverte, et de partage ; une action formatrice qui sert tant dans la vie quotidienne, que professionnelle et personnelle. Les compétences de gestion, communication, dépassement de soi, gestion de conflit, médiation, prise de décision ne sont qu'une partie de l'immense apport d'une expérience en chantier international.

”

## Partir en chantier international

**ÂGE :** dès 18 ans à l'étranger, dès 14 ans pour des chantiers en France

**PROFIL :** ouverts à tous volontaires. Ni diplômes ni compétences requis excepté pour certains pays du Sud

**TYPES D'ACTIVITÉS :** groupe de 10 à 20 bénévoles d'origines culturelles et géographiques différentes réalise un projet utile à la collectivité : action sociale, patrimoine, construction, aménagement, protection de l'environnement...

**LIEUX :** + de 90 pays sur les 5 continents - **DURÉE :** 2 à 3 semaines

**CONDITIONS :** nourris et logés. À votre charge : adhésion, frais d'inscription, assurance, éventuels frais de participation à régler au partenaire, transport, visas, vaccins, dépenses personnelles.

**SITES UTILES :** [www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org)

 lbum de la  
mobilité  
internationale

# Vos interlocuteurs



Afin de faciliter vos recherches, vous trouverez ci-après une liste des principales structures basées en Occitanie auprès desquelles vous pourrez vous informer ou solliciter une aide dans la réalisation de votre projet de mobilité.

Les missions et/ou services qu'elles proposent sont précisés pour chacune d'entre elles et sont aisément identifiables grâce aux pictogrammes dont vous trouverez la signification ci-dessous.



INFORMATION



ACCOMPAGNEMENT AU RETOUR



FORMATION



ENVOI DE JEUNES



MONTAGE DE PROJETS



ACCUEIL DE JEUNES



PRÉPARATION AU DÉPART



SOUTIEN FINANCIER

## LES STRUCTURES À VOCATION NATIONALE

### Site internet - site national de la mobilité européenne et internationale - Découvrir le Monde

Ce site recense de nombreux programmes régionaux et s'adresse directement aux jeunes pour leur donner des idées, les guider dans leurs choix, les aider à préciser leur projet de séjour à l'étranger.

INF

contact

[www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr](http://www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr)

### Agence Erasmus+ France Éducation Formation

L'Agence attribue et contrôle les financements européens dans le cadre du programme Erasmus+ Education et Formation, elle conseille les porteurs de projets et assure le suivi qualitatif, administratif, financier des projets retenus.

INF

contact

tél. 05 56 00 94 00 - [www.agence-erasmus.fr](http://www.agence-erasmus.fr)

### Agence Erasmus+ France Jeunesse et Sport

Agence chargée par la Commission européenne de la mise en œuvre du programme Erasmus+ sur l'ensemble du territoire. Elle fait partie de l'Agence du service civique. Une équipe d'une trentaine de spécialistes en ingénierie de projets européens apportent un soutien pédagogique et financier aux projets menés par des jeunes et les acteurs jeunesse.

INF

contact

tél. 01 70 98 93 69 - [www.site.erasmusplus-jeunesse.fr](http://www.site.erasmusplus-jeunesse.fr)

### Eurodesk

Réseau de référents spécialisés, présent dans 34 pays européens, sa mission est d'informer les jeunes sur les opportunités de mobilité en Europe et les encourager à devenir des citoyens actifs. En France, Eurodesk s'appuie sur le réseau Information Jeunesse, avec le CIDJ comme coordinateur national et plus de 130 structures régionales (Crij) et locales (Bij et Pij) réparties sur le territoire.

INF

contact

**Crij Toulouse** - tél. 05 61 21 20 20  
[monique.garrigues@crij.org](mailto:monique.garrigues@crij.org)

**Crij Montpellier** - tél. 04 67 04 36 66  
[fabrice.villiere@crij-montpellier.com](mailto:fabrice.villiere@crij-montpellier.com)

<https://eurodesk.eu>

## LES STRUCTURES À VOCATION RÉGIONALE

### Le Conseil régional d'Occitanie

La Région Occitanie mène une politique volontaire afin de soutenir financièrement les étudiants qui effectuent une mobilité à l'étranger dans le cadre de leur parcours d'enseignement supérieur.



contact

tél 05 61 33 50 50 - [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)

### Pôle Emploi international

Les conseillers de Pôle emploi international accompagnent les jeunes qu'ils soient demandeurs d'emploi ou non, dans leur projet de mobilité internationale (documentation sur les pays, informations, conseils juridiques avec le service Expa Conseil).



contact

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

### Le Réseau Information jeunesse

Les Centres régionaux d'information jeunesse (Crij), les Bureaux d'information jeunesse (Bij), et les Points information jeunesse (Pij) maillent le territoire régional pour aider les jeunes à formuler leur projet, faire connaître des outils et des pistes utiles et donner des contacts de partenaires et d'organismes spécialisés aux acteurs jeunesse et aux jeunes.



contact

#### **Crij Toulouse**

tél. 05 61 21 20 20  
[monique.garrigues@crij.org](mailto:monique.garrigues@crij.org)  
17 rue de Metz, 31000 Toulouse  
permanences :  
lundi et mercredi de 13h30 à 17h30  
[www.crij.org](http://www.crij.org)

#### **Crij Montpellier**

tél. 04 67 04 36 66  
[fabrice.villiere@crij-montpellier.com](mailto:fabrice.villiere@crij-montpellier.com)  
3 av. Charles Flahault, 34094 Montpellier  
permanences :  
mardi et vendredi de 14h00 à 17h00  
[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)

## Occitanie Coopération

Réseau multi-acteurs des coopération et des solidarités internationales, Occitanie Coopération fédère toutes les structures régionales (associations, collectivités, entreprises, chercheurs, universités, ...) engagées dans ces domaines.

Parmi ses missions, Occitanie Coopération propose un service d'intermédiation du service civique, des informations sur les dispositifs de mobilité internationale existants et leur mise en œuvre, la mise en réseau des acteurs régionaux de la mobilité internationale solidaire, l'appui à l'élaboration de projets, des interventions dans les programmes de formation, la valorisation des actions menées.



contact

tél 05 32 26 26 74 - [abouniort@oc-cooperation.org](mailto:abouniort@oc-cooperation.org)

[www.oc-cooperation.org](http://www.oc-cooperation.org)

<https://fr-fr.facebook.com/OccitanieCooperation>

---

## France Volontaires

La plateforme France Volontaires promeut et de développe les différentes formes d'engagements. Elle appuie et soutient les acteurs du volontariat, candidats, volontaires, structures d'accueil ou d'envoi, en France et dans 55 pays d'Afrique, d'Asie, du Moyen-Orient et d'Amérique au travers de ses implantations locales et de son Réseau d'Espaces Volontariats présent dans 24 pays. Ces Espaces proposent des informations pour préparer et réaliser au mieux vos projets.



contact

tél. 04 91 53 96 01 - [pierre.revel@france-volontaires.org](mailto:pierre.revel@france-volontaires.org)

<https://www.france-volontaires.org>

[www.reseau-espaces-volontariats.org](http://www.reseau-espaces-volontariats.org)

---

## Parcours le Monde

Cette association promeut et développe la mobilité européenne et internationale, le dialogue interculturel et la citoyenneté à travers l'éducation formelle et non-formelle plus spécifiquement auprès des jeunes qui en sont éloignés, dans un objectif d'autonomisation, de lien social et d'insertion sociale et professionnelle.



contact

[contact.sudouest@parcourslemonde.org](mailto:contact.sudouest@parcourslemonde.org)

tél. 09 84 19 17 85 - [www.parcourslemonde.org](http://www.parcourslemonde.org)

<https://www.facebook.com/parcourslemondessudouest/>

## Collectif régional des organisations de solidarité internationale

Le Crosi a pour objectif de faciliter les échanges et les collaborations entre les associations de solidarité internationale d'Occitanie afin de promouvoir une éthique du développement et d'accroître l'efficacité et l'impact de leurs projets.



contact

tél. 05 82 95 60 76 - [crosi.mp@wanadoo.fr](mailto:crosi.mp@wanadoo.fr)  
108 route d'Espagne, 31100 Toulouse

## Fédération régionale des MJC

La FRMJC anime le réseau des MJC sur la base des orientations stratégiques définies en commun : soutenir la vie associative, favoriser les échanges européens, relayer les dispositifs en direction de la jeunesse, assurer la promotion des MJC, accueillir et soutenir des jeunes et leurs projets.



contact

FRMJC MIDI-PYRÉNÉES  
tél. 05 62 26 38 37 - [fr@mjcmpy.com](mailto:fr@mjcmpy.com)  
153 ch. de la Salade Ponsan,  
31400 Toulouse  
[www.mjcmpy.com](http://www.mjcmpy.com)

FRMJC LANGUEDOC-ROUSSILLON  
tél. 04 68 42 26 00 - [f.mjclr@yahoo.fr](mailto:f.mjclr@yahoo.fr)  
25 av. de Bordeaux, 11100 Narbonne  
<http://federation-mjc-languedoc-roussillon/>

## Réseau des volontaires de solidarité internationale (Révosi)

Cette association d'anciens volontaires de solidarité internationale témoigne et sensibilise les publics à la solidarité internationale, informe sur le statut de VSI et organise des rencontres et des animations.



contact

[revosi@hotmail.fr](mailto:revosi@hotmail.fr) - <http://revosi.fr>  
<https://www.facebook.com/revosi>

## Les Maisons familiales rurales

Établissements de statut associatif qui ont pour objectif la formation et l'éducation des jeunes et des adultes, ainsi que leur insertion sociale et professionnelle. Certaines maisons familiales rurales d'Occitanie ont développé le service volontaire européen et sont structures d'envoi de volontaires : MFR de Naucelle (12), MFR de Mane (31), MFR de Brens (81), MFR de Moissac (82), MFR d'Escatalens (82).



contact

<https://www.mfr.asso.fr>



## LES STRUCTURES À VOCATION DÉPARTEMENTALE

### Bureau Information Jeunesse Ariège Foix - Bij 09

Le Bij 09 coordonne les onze points de relais locaux d'Ariège (Pij). Il propose un accompagnement conseil sur la mobilité internationale, tous les mercredis dans ses locaux de 13h à 17h avec ou sans rendez-vous.



contact

tél. 05 61 02 86 10 - francoise.rebel@crij.org  
bd François Mitterrand, 09000 Foix - www.bij09.org

ARIÈGE (09)

### Relais d'ouverture et d'échanges culturels et linguistiques - Roudel

Roudel a pour objectif de favoriser la rencontre et les échanges entre les hommes, les peuples et les cultures. L'association organise des rencontres internationales de jeunes ainsi que des formations à l'interculturel. Avec ses partenaires régionaux et internationaux, Roudel propose une trentaine de projets par an.



contact

tél. 04 68 26 21 27 - association.roudel@wanadoo.fr  
Maison des associations, place des Anciens Combattants, 11000 Carcassonne  
www.roudel.org

AUDE (11)

### Bij Acti city

Acti city - information jeunesse est une association départementale, d'éducation populaire, qui a pour objectif d'informer les jeunes sur la vie quotidienne, d'encourager leurs pratiques sportives, culturelles et de loisirs et de valoriser leurs initiatives. Elle informe sur les dispositifs facilitant la mobilité des jeunes en Europe.



contact

tél. 04 68 25 12 25 - www.acticity.com  
48, rue Antoine Marty, 11000 Carcassonne

### Réseau Information Jeunesse de l'Aveyron - Rij 12

Les missions du Rij 12 sont déployées sur le territoire aveyronnais : promotion et développement de l'information jeunesse, coordination et dynamisation des Points information jeunesse, développement des partenariats, mise en œuvre de projets à rayonnement départemental ou national, et tous services inhérents à cette mission de service public.



contact

tél. 06 30 50 24 19 - lborie.rij12@gmail.com  
26 place des Capucines, 12850 Onet-le-Château - www.rij12.fr

AVEYRON (12)

## Maison de l'Europe de Nîmes

La Maison de l'Europe de Nîmes est labellisée Centre d'information Europe Direct Gard-Lozère (Cied Gard-Lozère). Elle propose une documentation riche et accessible à tous, apporte des réponses sur les questions européennes (droits, mobilité, histoire...) et oriente le public vers les organismes spécialisés.



contact

tél. 04 66 21 77 50 - [m.stange@maison-europe-nimes.eu](mailto:m.stange@maison-europe-nimes.eu)

2 rue de la Cité Foulc, 30000 Nîmes - [www.maison-europe-nimes.eu](http://www.maison-europe-nimes.eu)

## Réseau d'entraide volontaire - Délégation Languedoc-Roussillon de solidarités jeunesses

Association d'éducation populaire, de volontariat international, de chantiers internationaux et de projets locaux, accueil et envoi de volontaires long termes, de petits groupes et de chantiers internationaux.



contact

tél. 09 79 38 26 68 - 06 48 13 65 73 - [sjrev@orange.fr](mailto:sjrev@orange.fr)

8, rue de la Chapelle, 30640 Beauvoisin

<http://rev-next.solidaritesjeunesses.org> - <https://fr-fr.facebook.com/SJREV/>

## Terres en Mêlées

L'association Terres en Mêlées a pour objectif d'encourager et de promouvoir les initiatives d'éducation par le rugby dans le monde. Elle missionne des formateurs et des jeunes éducateurs en voie d'insertion qui vont à la rencontre d'éducateurs à l'étranger afin de transmettre leurs savoir-faire dans la pratique du rugby comme outil éducatif.



contact

tél : 06 67 64 58 58 - [terresenmelees@gmail.com](mailto:terresenmelees@gmail.com)

32 rue Pierre-Paul Riquet, Lab'Oikos, 31000 Toulouse

<http://terres-en-melees.com/>

## Accompagnement développement éducation Nord-Sud

L'interculturalité, au cœur des actions de l'association Aden-s, l'amène à mettre en œuvre des actions dans différents domaines au centre desquelles l'insertion professionnelle, la citoyenneté et la mobilité internationales. Elle organise régulièrement des séjours au Maroc grâce au programme JSI.



contact

tél 06 99 69 44 41 - [adens.adens@yahoo.fr](mailto:adens.adens@yahoo.fr)

[www.adens.org](http://www.adens.org)

## Imaj'32

Le Bureau Information Jeunesse du Gers est un lieu d'accueil et de ressources documentaires et un centre d'information Europe Direct Auch-Gascogne. Imaj'32 est accréditée comme structure d'envoi du service volontaire européen.



contact

tél. 05 62 60 28 28 - [admin@imaj32.fr](mailto:admin@imaj32.fr)

16 bis, rue Rouget de Lisle, 32000, Auch - [www.sport-is.org](http://www.sport-is.org)

## Sport international solidaire (Sport-is)

Sport-is est une association de solidarité internationale et de coopération par le sport qui œuvre à la fois en France et à l'étranger. En matière de mobilité internationale, Sport-is a créé Le Parcours Anima Sport Solidaire (Pass) qui contribue à l'insertion des jeunes de 16 à 26 ans orientés vers l'animation sportive en leur permettant de participer à une expérience à l'international, dans le cadre d'un projet de solidarité.



contact

[xavier@sport-is.org](mailto:xavier@sport-is.org)

Mairie de Samatan, place de la Fontaine, 32130 Samatan - [www.sport-is.org](http://www.sport-is.org)

## IPEICC

Association d'éducation populaire du Réseau Peuple et Culture, l'ipeicc développe des actions dans un champ qui s'étend de l'expression artistique à la citoyenneté active, du développement de la vie associative aux échanges internationaux et à l'implication des jeunes. Elle est spécialiste des programmes Erasmus+ jeunesse (SVE, échange de jeunes, partenariat stratégique) et organise diverses formations. Elle est accréditée comme structure d'envoi du service volontaire européen.



contact

tél. 04 62 03 35 28 - [i-peicc.europe@orange.fr](mailto:i-peicc.europe@orange.fr)

139 rue de Bari, 34080 Montpellier - [www.ipeicc.fr](http://www.ipeicc.fr)

## Les Francas du Lot

Les Francas sont une fédération nationale laïque de structures et d'activités à vocations éducative, sociale et culturelle. Dans le Lot, les Francas encouragent l'engagement des citoyens et mobilisent les acteurs éducatifs. Ils sont accrédités comme structure d'envoi du SVE pour ce département.



contact

tél. 05 65 21 94 09 - [francas46@francasmp.com](mailto:francas46@francasmp.com)

place Bessières, 46000 Cahors - [www.francas46.fr](http://www.francas46.fr)

**L'Atrium** - L'Atrium est un foyer jeunes travailleurs proposant plusieurs services dont des animations sur les échanges internationaux. C'est une structure accréditée comme structure d'envoi du SVE dans les Hautes-Pyrénées.



contact

tél. 05 62 38 91 20 - f.lebian@fjt-tarbes.fr

88, rue Alsace Lorraine, 65000 Tarbes - www.fjt-tarbes.fr

## L'Agence de développement rural Europe et territoires

L'Adret est le Centre d'information Europe Direct Pyrénées Languedoc-Roussillon qui a pour mission de promouvoir la mobilité et les bonnes pratiques en matière de coopération internationale, favoriser la capitalisation des compétences et valoriser les expériences.



contact

tél. 04 68 05 38 84 - csardaverger@europe-direct.fr

Maison des entreprises, Espace Alfred Sauvy, 66500 Prades  
www.europedirectplr.fr

**Léo Lagrange Tarn** - Léo Lagrange Tarn travaille à l'accompagnement des jeunes vers l'autonomie (bourses de départ en séjour autonomes) avec les acteurs des territoires, développe des actions d'information et de sensibilisation à la mobilité internationale à destination de jeunes, des acteurs jeunesse et de l'insertion.



contact

tél. 05 63 56 22 54 - 06 52 01 43 69 - contact@leolagrangetarn.fr

10 place de la Marne, Quartier Lapanau, 81000 Albi  
www.pourlesjeunestarnais.com

## Pij Graulhet

Sa mission est d'accompagner les jeunes dans leur prise d'autonomie et dans leur recherche (orientation, loisirs, mobilités, voyage, santé...). La MJC qui y est rattachée dispose d'une coordinatrice SVE qui pourra répondre à toutes vos questions.



contact

tél. 05 63 42 33 11 - europe@pjcgraulhet.asso.fr

rond-point Rhin et Danube, 81300 Graulhet

## Bij du Grand Montauban et du Tarn-et-Garonne

Le Bij du Grand Montauban et du Tarn-et-Garonne a pour mission de favoriser l'accès des jeunes à l'autonomie et à la responsabilité en leur fournissant des informations et des services. Il est accrédité comme structure d'envoi et d'accueil du SVE, en séjour autonomes.



contact

tél. 05 63 66 32 12 - b.righesso@bij82.fr

2 boulevard Édouard Herriot, 82000 Montauban - www.bij82.fr

# Occitanie coopération

Depuis sa création en 2012, Occitanie Coopération a inscrit le développement du volontariat et de l'engagement solidaire des jeunes comme une priorité. Elle participe aux travaux de la Plateforme régionale de la mobilité internationale depuis son lancement. Elle diffuse régulièrement l'actualité et les offres de volontariat dans sa newsletter Parcours et sur son site et sa page Facebook. Son dispositif d'intermédiation de service civique, mis en place en 2016, vise le développement de missions axées sur la coopération ou la solidarité internationale.

En sa qualité de réseau régional multi-acteurs des coopérations et des solidarités internationales, Occitanie Coopération articule son action autour de cinq missions centrales :

- **assurer le rôle d'observatoire régional** ;
- **accompagner les porteurs de projet** dans l'optimisation des pratiques et des actions menées ;
- **animer le territoire régional** par des rencontres et des temps de concertation, la mise en réseau, la valorisation des projets et des acteurs ;
- **développer l'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale** par une sensibilisation la plus large possible sur les enjeux du développement, la promotion de l'engagement citoyen et solidaire, le développement de la mobilité internationale des jeunes ;
- **être un levier et un appui des politiques publiques** en contribuant à l'émergence de stratégies régionales et en assurant l'interface entre le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères et les acteurs régionaux.

Occitanie Coopération est ainsi ouverte à toutes les structures régionales engagées dans ces domaines (collectivités territoriales, associations, entreprises, agences publiques, universités, centres de recherche, établissements de soins...).

 occitanie  
coopération

solidarité internationale et développement



# Album de la mobilité internationale

1<sup>ère</sup> édition - oct. 2017

Occitanie Coopération  
Réseau régional des coopérations  
et des solidarités internationales

Parc technologique du Canal  
7 rue Hermès, Le Périscope  
31520 Ramonville  
[equipe@oc-cooperation](mailto:equipe@oc-cooperation)  
tél. 05 32 26 26 74  
[www.oc-cooperation.org](http://www.oc-cooperation.org)

