



MOBILITÉ  
INTERNATIONALE  
DES JEUNES

Mobilité  
internationale  
des jeunes  
d'Occitanie

# LE KIT



ÉDITION 2017



à destination des structures et des travailleurs jeunesse



 occitanie  
coopération

solidarité internationale et développement



# sommaire



Le kit de la mobilité internationale des jeunes d'Occitanie est une publication d'Occitanie Coopération\*, réalisé grâce au Fonds d'expérimentation Jeunesse.

Directeur de publication : Henri Arévalo  
Coordination éditoriale : Mireille Sels-Cazaux  
Équipe rédactionnelle : Aurélie Bouniort, Maÿlis d'Aboville, Christophe Ressiguiet, Mireille Sels-Cazaux  
Création graphique : Emmanuelle Campdoras

Ce document est réalisé à titre indicatif ; il n'est pas contractuel. Les erreurs ou omissions involontaires qui pourraient subsister malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction, ne sauraient engager la responsabilité d'Occitanie Coopération.

Avant-propos	p.02
Accompagner la mobilité	p.05
Panorama des différents des types de mobilité	p.09
À qui s'adresser ?	p.15
Ressources pédagogiques et documentaires	p.31
Bibliographie	p.34

\*Réseau régional multi-acteurs des coopérations et des solidarités internationales



# Avant-propos

**Vivre un séjour à l'étranger** constitue une expérience enrichissante tant sur le plan personnel que professionnel : prendre du recul, découvrir d'autres cultures, apprendre sur soi et sur les autres. En ce sens, l'expérience de la mobilité internationale constitue un atout et permet de développer autonomie, débrouillardise, tolérance, ouverture d'esprit, adaptabilité, communication... Autant de savoir-être et de capacités déterminantes dans la relation aux autres et dans les parcours professionnels.

Ce kit d'information s'adresse à toutes les structures et travailleurs jeunesse d'Occitanie qu'ils soient élus, conseillers d'orientation, formateurs, adultes-relais, travailleurs sociaux, animateurs, éducateurs spécialisés, enseignants, permanents d'association, conseillers... Il se veut **un outil d'aide à l'orientation et à l'accompagnement des jeunes dans leur projet de mobilité internationale.**

Les différents dispositifs de mobilité internationale sont présentés et précisés dans ce document afin d'en distinguer les finalités et mieux les adapter aux parcours et aspirations des jeunes. Il vise également à les rendre plus visibles et accessibles aux jeunes les moins diplômés.

Un inventaire des différentes structures d'appui, des outils et ressources bibliographiques dédiés à ces questions est également proposé en fin d'ouvrage.

**Tous les jeunes de 13 à 30 ans peuvent aspirer à la mobilité internationale** : étudiants, actifs, en recherche d'emploi, diplômé ou pas, chacun peut trouver le format de mobilité qui lui convient. L'accompagnement reste souvent une des clés de la réussite, ce kit d'information vous propose d'y contribuer.

*"La mobilité volontaire encadrée peut tout à la fois être événement, expérience, interaction, projection. Elle est socialement construite, individuellement vécue, inter-subjectivement partagée."* [Céreq, 2012].



ÉDITION 2017

# Accompagner la mobilité



**Les apports de la mobilité internationale** en termes d'épanouissement personnel, de découverte interculturelle, d'acquisition de compétences et de participation citoyenne sont désormais établis. Il n'en demeure pas moins que de nombreux freins : méconnaissance des dispositifs, barrière de la langue, manque de confiance en soi, difficultés à se projeter dans la démarche, réticences vis-à-vis d'un autre cadre de vie, financement du projet... sont autant d'obstacles auxquels sont confrontés ceux qui sont insuffisamment informés ou accompagnés.

Partir à l'international peut donc donner le vertige voire paraître inatteignable pour certains. Les possibilités sont pourtant nombreuses et diverses et les dispositifs aussi efficaces les uns que les autres, à condition de bien caractériser le projet : partir seul ou en groupe ? Deux semaines ou plusieurs mois ? En Europe ou sur un autre continent ? Dans quel but ?

Participer à un échange de jeunes, être volontaire international, faire un stage ou travailler à l'étranger ne s'improvise pas et nécessite un temps de préparation avant le départ, un suivi pendant le séjour et un accompagnement au retour qui permettra de tirer parti le mieux possible de cette expérience sans égal.

## 1- L'INFORMATION, un préalable indispensable

L'étendue des types de mobilité est large. Certains dispositifs sont réservés aux étudiants diplômés, d'autres nécessitent un apport financier personnel important, d'autres sont ouverts à tous et/ou offrent l'avantage de la prise en charge complète des frais.

Il est ainsi possible de partir en service volontaire européen (SVE) sans aucune participation financière ou rejoindre un chantier international sans aucune compétence spécifique. Sur ce point, notons que l'inclusion est l'une des priorités d'Erasmus+ et du programme VW-SI (ville-vie-vacances solidarité internationale) qui vise à **favoriser l'accès et la participation du plus grand nombre de jeunes, en particulier de ceux qui sont considérés comme les plus éloignés des dispositifs de mobilité.**

Il s'agit donc de prendre connaissance des différentes possibilités qui s'offrent aux jeunes et d'identifier avec eux l'option la plus adaptée à leur parcours, leur profil, leurs aspirations.

## 2- MOTIVATIONS INITIALES

- Il convient en premier lieu d'identifier et d'analyser les sources de motivation des jeunes, leurs craintes et leurs espérances vis-à-vis de cette future expérience.
- On s'assurera que ce projet ne correspond pas à une "fuite en avant". Dans ce cas, on rappellera les risques d'échecs et de déconvenues induits par ce type d'élan.
- Un premier entretien permet d'identifier ce qui motive ou freine la démarche de mobilité internationale et de réfléchir aux leviers à activer.

Quelque soit le type de mobilité choisi, la préparation au départ, le suivi durant le séjour, l'accompagnement au retour, le bilan, et la bienveillance des adultes-ressources sont déterminants.

### 3- PRÉPARER LE DÉPART

La préparation au départ peut s'effectuer individuellement ou collectivement. Elle permet d'éviter les déconvenues durant le séjour à l'étranger. Lors de cette étape, il est question d'amener les jeunes à :

- **déconstruire** les représentations, les préjugés ou les stéréotypes,
- **se questionner** sur les aspects culturels,
- **prendre connaissance** des démarches administratives à effectuer : visas, assurance, billet d'avions...
- **s'informer** des conditions de vie, du niveau de sécurité, et toute information utile et actualisée sur le pays de destination.

On pourra également proposer de participer à des ateliers de déblocage linguistique.

### 4- LE SUIVI DURANT LE SÉJOUR

Le jeune va vivre une période excitante alternant des cycles d'intégration et d'incompréhension. Certains peuvent avoir le mal du pays, être déroutés ou déstabilisés. Le recul d'un adulte référent capable d'accompagner les différentes situations ou chocs culturels est nécessaire, en particulier dans la période d'adaptation durant laquelle il faut trouver ses marques et ses repères.

L'accompagnement du jeune pendant son expérience est indissociable de la préparation au départ et de la préparation au retour.

**Le suivi** consiste le plus souvent à planifier des rendez-vous réguliers qui permettront de faire le point sur les conditions d'accueil et de logement, l'avancement des missions, les problèmes rencontrés, les ressentis.

**Définissez à l'avance** avec le jeune et sa structure d'accueil, les modalités de ce suivi, en fonction de ses besoins et de ses attentes, des vôtres et de

celles de la structure d'accueil. Des outils tels que des carnets de route, les blogs vous seront utiles. Cette démarche est particulièrement indiquée dans le cas des stages, des missions de volontariat ou pour soutenir, voire rassurer ceux qui expriment le besoin.

### 5- ACCOMPAGNER LE RETOUR

Un appui est nécessaire au moment du retour, notamment lorsque le jeune est resté plusieurs mois à l'étranger. Il est idéalement effectué sans attendre pour permettre de :

- recueillir les impressions et ressentis "à chaud",
- dresser le bilan des difficultés et apports/attraits de l'expérience à l'international sur les plans personnel et professionnel,

Puis dans un deuxième temps pour :

- faire l'inventaire des connaissances et des compétences acquises en termes de savoir-faire et savoir-être,
- définir la meilleure manière de valoriser l'expérience sur un curriculum vitae, lors d'un entretien de recrutement, ou une pour une future mobilité à l'international.

L'accompagnement au retour doit permettre au jeune d'**identifier les acquis de l'expérience** et ce qui le distingue des autres. La prise de conscience du "vécu" survient souvent dans le partage avec d'autres jeunes. L'analyse et la prise de recul permettent alors de trouver les mots justes et présenter son expérience à tout type d'interlocuteurs en particulier les recruteurs. Les expériences de mobilité internationale et d'interculturalité suscitent un intérêt croissant de la part des directions des ressources humaines.

La mise en place d'ateliers de préparation au départ et de suivi au retour peut paraître complexe à ceux qui ne sont pas ou peu entraînés.

Des formations qui lient apports théoriques, temps d'échange et temps de jeux pour une meilleure appropriation des connaissances sont organisées dans ces domaines durant l'année à la demande.

# 10

## questions clés à destination des candidats au départ.

1

### Quelles sont mes motivations et mes attentes ?

#### Je précise et liste

- les raisons qui motivent mon départ,
- ce que j'attends de cette expérience sur les plans personnel et professionnel.

**J'ai conscience** que ce n'est pas une fuite en avant ou un moyen de ne pas faire face à mes problèmes.

2

### Quel est mon calendrier ?

**Je définis la durée** minimale et maximale de ma mise en disponibilité.

**Je fixe la date** souhaitée pour mon départ.

Remarque : le délai avant départ est souvent proportionnel à la durée et/ou aux soutiens financiers espérés (de quelques jours à quelques semaines pour un chantier international, entre six mois et un an pour des études ou un volontariat long terme).

3

### Si je préfère partir en groupe

**J'ai identifié un groupe** que je pourrais rejoindre,

**J'ai trouvé les personnes** avec lesquelles je pourrais construire ce projet.

4

### Sur quel sujet ai-je envie de travailler ?

**Je fais l'inventaire des thématiques et sujets** qui m'intéressent et/ou pour lesquels mes compétences pourraient être utiles.

5

### Quel dispositif choisir ?

**J'ai pris contact avec un organisme spécialisé** : Crij, Bij, Pij, France Volontaires, Service jeunesse de la mairie, services relations internationales des universités...

**Je me suis orienté-e** vers le dispositif qui correspond le mieux à mes attentes.

6

### Comment choisir la structure d'envoi et/ou d'accueil ?

**J'ai contacté les structures d'envoi et d'accueil** qui correspondent le mieux à mon projet

**J'ai consulté les sites** spécifiques pour identifier et répondre aux annonces de stages, de volontariat, d'emplois.

**J'ai fait acte de candidature** à la suite d'une offre.

**J'ai adressé des candidatures spontanées** cohérentes avec les caractéristiques de mon projet.

7

### Quelles sont les spécificités du pays de destination ?

**Je me suis informé-e des caractéristiques du pays de destination** : géographie, climat, histoire, religions, us et coutumes, monnaie...

**J'ai vérifié** les précautions élémentaires et particulières à prendre dans le pays ([www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs)).

## 10 questions clés

8

### Quel budget dois-je prévoir ?

**J'ai établi le budget** prévisionnel de mon projet de mobilité.

**J'ai bien pris en compte les dépenses suivantes :**

- **frais administratifs :** passeport, visas, taxes de sortie du territoire.
- **frais de santé :** assurances, visite médicale, vaccins...
- **frais de transport** internationaux et locaux (y compris vers et depuis les aéroports...)
- **frais de communication** (téléphone, internet...).
- **frais d'hébergement et de restauration** sur place loisirs sur place (week-end, vacances, activités...).
- **les imprévus** (perte de papiers ou de bagages, soins médicaux, frais de changement de billet d'avion...).

9

### Ai-je coché ma check-list avant départ ?

#### PASSEPORT ET VISA

J'ai vérifié que mon passeport est en cours de validité.

J'ai reçu le visa demandé (s'il est requis), j'ai bien vérifié sa date de validité.

#### ASSURANCES

**J'ai souscrit** une assurance santé, une assurance responsabilité civile et une assurance rapatriement en précisant le(s) pay(s) et la durée de mon séjour sur place.

#### SANTÉ

**J'ai fait** un bilan de santé spécifique.

**Je suis à jour** de mes vaccins (obligatoires selon la destination).

**J'ai demandé** une carte de sécurité sociale européenne.

#### TRANSPORT

**J'ai acheté** mes billets de transports : avion, train, bus... Je me suis renseigné-e sur les moyens de transports sur place.

**J'ai demandé et obtenu** un permis de conduire international auprès de la préfecture.

#### ACCUEIL ET SUIVI SUR PLACE

**Je sais** comment me rendre sur mon lieu d'accueil.

**J'ai le contact** mail et le numéro de téléphone d'une personne référente sur place.

**J'ai identifié** et serai en lien régulier avec une personne référente en France (par Skype, mail ou autre...).

**Je garderai le contact** avec mes proches.

#### HÉBERGEMENT

**J'ai confirmé** mon hébergement pour la (les) première(s) nuit(s).

#### MOYENS DE PAIEMENT

**J'ai vérifié** que ma carte bancaire permet des retraits à l'international.

**J'ai obtenu** de ma banque les informations concernant :

- **les taux** de surfacturation des achats et retraits dans le(s) pays concerné(s).
- **les possibilités** d'ouvrir un compte en banque sur place.
- **les modalités** et coûts de transferts internationaux.

#### VIE PRATIQUE

**J'ai vérifié** auprès de mon fournisseur d'accès internet, la compatibilité de mon téléphone mobile et de mon forfait avec le réseau local.

**Je préfère** acheter une carte Sim et des recharges sur place.

10

### Ai-je pensé à mon retour ?

**Je n'oublie pas** que durant le séjour à l'étranger, mes réseaux personnel ou professionnel français peuvent m'être utiles.

**J'ai conscience** que la réinsertion professionnelle peut être délicate.

**Je prévois** dès à présent la suite de cette expérience. Dès mon retour, je participerai à un atelier « préparation au retour ».

**Je n'oublierai pas** de valoriser cette expérience et les compétences qu'elle m'a permis d'acquérir.

# Panorama des différentes formes de mobilité

## STAGES

structure	âge	conditions	destination	contact
STAGE OU JOB 4 semaines	16-30 ans	Bourse de 300€, 150€ si le logement est gratuit. Forfait pour frais de voyage.	Allemagne	<b>OFAJ</b> - Office franco-allemand pour la jeunesse <a href="http://www.ofaj.org/bourse-pour-un-job-dans-la-ville-jumelee">www.ofaj.org/bourse-pour-un-job-dans-la-ville-jumelee</a>
STAGE HORS CURSUS 1 à 6 mois	18-30 ans	Aide au placement. Convention. Bourse de 500€ pour toute la durée du stage.	Allemagne	<b>OFAJ</b> - Office franco-allemand pour la jeunesse <a href="http://www.ofaj.org/praxes-stages-hors-cursus">www.ofaj.org/praxes-stages-hors-cursus</a>
STAGE demandeur d'emploi, jeune/miission locale, personne en formation professionnelle continue 3 à 6 mois	18-35 ans	590€ à verser à l'OFQJ. Indemnisation mensuelle de stage de 700€ versée par l'OFQJ (dans la limite des places disponibles).	Québec	<b>OFQJ</b> - Office franco québécois pour la jeunesse <a href="http://www.ofqj.org/?q=book/stage-de-perfectionnement">www.ofqj.org/?q=book/stage-de-perfectionnement</a>
STAGE ÉTUDIANT minimum 1 mois 6 à 36 semaines	dès 16 ans	accompagnement des étudiants sur leur départ en mobilité.  <b>Académie de Toulouse</b> Bourses d'études et de stages (sur critères sociaux) de 70€ par semaine ou aide forfaitaire de : 300€ si la durée du stage est comprise entre 6 et 11 semaines ou 600€ si elle est supérieure ou égale à 12 semaines. Non cumulables avec la bourse Erasmus. <b>Académie de Montpellier</b> Duetti, L3, M1, M2 : 300€/mois BTS, DUT à visée internationale : 300€/mois • chèque Eurocampus (Baléares, Catalogne) : 600€ à partir de 2 mois.	hors zone Erasmus  Monde	<b>Université fédérale de Toulouse</b> <a href="http://mouvbox.univ-toulouse.fr/">http://mouvbox.univ-toulouse.fr/</a> <a href="https://mouvbox.univ-toulouse.fr">https://mouvbox.univ-toulouse.fr</a>  <b>Région Occitanie</b> <a href="http://www.laregion.fr/bourses-a-la-mobilité-internationale.35899">www.laregion.fr/bourses-a-la-mobilité-internationale.35899</a>

## Les différentes formes de mobilité

# JOBS/EMPLOIS

structure	âge	conditions	destination	contact
<b>AU-PAIR</b> 6 à 12 mois Australie : 24 mois Canada : 6 mois minimum	<b>18-30 ans</b> <b>USA : 26 ans</b>	Transport et visa généralement à votre charge. Nourri, logé. Argent de poche (variable selon le pays).	Monde	<b>Union française des Agences au pair (UFAAP)</b> <a href="http://www.ufaap.org">www.ufaap.org</a> ; <a href="http://www.aupairworld.com">www.aupairworld.com</a> <b>Au Pair Association (APA) :</b> <a href="http://www.iapa.org">www.iapa.org</a>
<b>WOOOFING</b> de 2 jours à plusieurs mois	<b>dès 18 ans</b>	Cotisation (15 à 50€). Frais de transport et de visa à votre charge. Nourri, logé.	Monde	<b>Wwoof (World Wide Opportunities on Organic Farm)</b> <a href="http://www.wwoofinternational.org/">www.wwoofinternational.org/</a>
<b>WORKAWAYS &amp; HELPX</b> toutes durées	<b>dès 18 ans</b>	Work away : 23€ pour un an.	Monde	<a href="http://www.workaway.info">www.workaway.info</a> <a href="http://www.helpx.net/index_french.asp">www.helpx.net/index_french.asp</a>
<b>PROGRAMMES DES COLLECTIVITÉS : JOB D'ÉTÉ AU QUÉBEC</b> 6 à 8 semaines	<b>18-30 ans</b>	Rémunération (au moins égale au salaire minimum en vigueur au Québec). Hébergement pris en charge. Participation aux frais de transport, d'assurance et de visa à la charge du/ de la candidat(e).	Québec	<a href="http://www.ville-colomiers.fr">www.ville-colomiers.fr</a> <a href="http://www.toulouse.fr">www.toulouse.fr</a>
<b>PROGRAMME VACANCES TRAVAIL (PVT) OU WORKING HOLIDAY VISA (WHV)</b> 12 à 24 mois Singapour : 6 mois	<b>18-30 ans</b> <b>Canada : 35 ans</b>	Visa gratuit ou jusqu'à 315€ selon le pays. Assurance requise. Vous devez justifier de fonds permettant de subvenir à vos besoins sur place (2500 € en moyenne).	Argentine, Australie, Belgique, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Hong-Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Russie, Uruguay, Taiwan.	<a href="https://pvtistes.net/">https://pvtistes.net/</a> <a href="http://www.working-holidays-visas.com/francais">www.working-holidays-visas.com/francais</a>

structure	âge	conditions	destination	contact
<b>EMPLOIS A 'INTERNATIONAL</b> toutes durées	<b>dès 18 ans</b>	Aides aux demandeurs d'emploi, cours de langue, simulations d'entretiens, informations et droits du travail par pays, facilités pour les formalités administratives, les permis de séjours et les autorisations de travail...	Monde	<a href="http://www.emploi-store.fr/portail/cen-tredinterst/international">www.emploi-store.fr/portail/cen-tredinterst/international</a> <a href="http://www.indeed.fr/">www.indeed.fr/</a>
<b>EMPLOIS EN EUROPE</b> toutes durées	<b>dès 18 ans</b>	Aides aux citoyens européens désirant travailler dans un autre pays	Europe	<a href="https://ec.europa.eu/eures/public/fr/homepage">https://ec.europa.eu/eures/public/fr/homepage</a> <a href="http://www.eurodesk.eu">www.eurodesk.eu</a>



## Les différentes formes de mobilité

# VOLONTARIATS

structure	âge	conditions	destination	contact
ÉCHANGES DE JEUNES entre 4 jours et 3 semaines	dès 14 ans	Logé dans les familles, en auberge de jeunesse, centre de vacances ou camping.	France, Allemagne ou 3 <sup>e</sup> pays partenaire de l'O'faj.	<a href="http://www.ofaj.org/Echanges-de-jeunes">www.ofaj.org/Echanges-de-jeunes</a>
15 à 21 jours (minimum 10 jours consacrés à l'action)	15 à 25 ans	Co-financement par le Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères (entre 2000 et 7000€). Les jeunes sont amenés à trouver des fonds.	Monde	Ville Vie Vacances / Solidarité internationale (VV/SI) Jeunesse Solidarité internationale (JSI) <a href="http://www.fonjep.org">www.fonjep.org</a>
5 à 21 jours	13 à 30 ans	Aucun niveau de qualification requis. Aucun niveau de langue requis. Nourri + logé + transport internationaux	Pays européens et pays partenaires Erasmus+	<a href="http://site.erasmusplus-jeunesse.fr/definition_echanges_de_jeunes.html">http://site.erasmusplus-jeunesse.fr/definition_echanges_de_jeunes.html</a>
CHANTIERS INTERNATIONAUX DE BÉNÉVOLES 2 à 3 semaines	dès 16 ans	À votre charge : voyage, transports internationaux et locaux, frais de vie sur place et assurances, frais d'inscription.	Monde	<a href="http://www.cotravaux.org">www.cotravaux.org</a> <a href="http://www.alliance-network.eu">www.alliance-network.eu</a>
SERVICE VOLONTAIRE EUROPÉEN (SVE) 2 à 12 mois	17 à 30 ans	Indemnités journalières de 50€ à 145€ selon le pays d'accueil. Indemnité dite "argent de poche" allant de 55€ à 120€ par mois selon le pays d'accueil. Prestation transport, nourriture, logement, formation, cours de langue...	Pays européens + pays partenaires Erasmus+	<a href="http://www.erasmusplus-jeunesse.fr/europa.eu/youth/volunteering_fr">www.erasmusplus-jeunesse.fr/europa.eu/youth/volunteering_fr</a>

structure	âge	conditions	destination	contact
SERVICE CIVIQUE À L'INTERNATIONAL 6 à 12 mois	16 à 25 ans	Indemnité versée par l'Agence + assurance à l'international. Indemnité (nature ou numéraire) versée par la structure d'accueil. Transport et hébergement à l'étranger ne sont pas pris en charge par l'Agence du Service civique. Ces coûts peuvent être pris en charge par l'organisme agréé en France, par l'organisme d'accueil à l'étranger, par le volontaire ou être partagés entre ces différents acteurs.	Monde	<a href="http://www.service-civique.gouv.fr">www.service-civique.gouv.fr</a> <a href="http://www.oc-cooperation.org">www.oc-cooperation.org</a>
VOLONTARIAT DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE (VSI) 12 mois minimum	dés 18 ans	Indemnité mensuelle de 100€ (si nourri/logé) à 1500€ (selon le pays et la structure). Couverture sociale complète. Indemnité de réinstallation après 2 ans de mission. Selon la structure, frais de formation avant départ (jusqu'à 450€).	Monde	<a href="http://www.diplomatie.gouv.fr">www.diplomatie.gouv.fr</a> <a href="http://www.france-volontaires.org">www.france-volontaires.org</a> <a href="http://www.dlong-volontariat.org">www.dlong-volontariat.org</a> <a href="http://www.coordinationsud.org">www.coordinationsud.org</a>
VOLONTARIAT INTERNATIONAL EN ENTREPRISE (VIE) OU EN ADMINISTRATION (VIA) 6 à 24 mois	18 à 28 ans	Indemnité mensuelle. Couverture sociale. Congés. Formation.	Monde	<b>Pour le VIA :</b> <a href="http://www.civiweb.com">www.civiweb.com</a> <b>Pour le VIE :</b> <a href="http://www.businessfrance.fr/vie">www.businessfrance.fr/vie</a>

Les différentes formes de mobilité

## BOURSES DE VOYAGE

structure	âge	conditions	destination	contact
FONDATION ZELLIDJJA Partir seul(e) minimum 1 mois	16 à 20 ans	900€ pour le 1 <sup>er</sup> voyage. 1100 € pour un 2 <sup>e</sup> voyage.	Monde	<a href="http://www.zellidja.com/content/les-bourses-zellidja">www.zellidja.com/content/les-bourses-zellidja</a>
AVI INTERNATIONAL PAR CULTURE AVENTURE 2 à 12 mois	+18 ans	Bourse de 3000€.	Monde	<a href="http://culture-aventure.fr/bourse/bourse-avi-international.htm">http://culture-aventure.fr/bourse/bourse-avi-international.htm</a>
AVENTURE LABALETTE 1an maximum	+18 ans	15 000€ répartis sur 5 projets.	Monde	<a href="http://la-guilde.org/aventure/inscription-bourses-aventure-labalette/">http://la-guilde.org/aventure/inscription-bourses-aventure-labalette/</a>
DÉCLIC JEUNE toutes durées	16 à 30 ans	Bourse de 7600€.	Monde	<a href="http://www.fondationdefrance.org/fr/concours-declics-jeunes#bourse">www.fondationdefrance.org/fr/concours-declics-jeunes#bourse</a>

**D'autres formules de mobilité internationale s'adressent plus spécifiquement à des jeunes diplômés :**

- volontariat de l'aide de l'Union européenne,
- volontariat international de la francophonie,
- volontariat des Nations Unies.

Tout salarié peut également accéder à un congé de solidarité internationale (jusqu'à six mois).

# À qui s'adresser ?



Diverses structures nationales et/ou régionales vous seront utiles au cours de l'accompagnement ou l'orientation que vous ferez auprès des jeunes. Pour plus de clarté, les services qu'elles proposent sont indiqués ci-après par un pictogramme.

- |   |  |
|---|--|
| <b>INF</b> 1 - information              | <b>EDJ</b> 6 - envoi de jeunes   |
| <b>FOR</b> 2 - formation                | <b>ADJ</b> 7 - accueil de jeunes   |
| <b>MDP</b> 3 - montage de projets       | <b>AAJ</b> 8 - appui aux acteurs jeunesse  |
| <b>PAD</b> 4 - préparation au départ    | <b>DOM</b> 9 - diffusion d'offres de mobilité  |
| <b>AAR</b> 5 - accompagnement au retour | <b>GPD</b> 10 - diffusion et gestion de programmes ou de dispositifs nationaux ou internationaux |



## AGENCE ERASMUS + FRANCE EDUCATION FORMATION



Assure pour la France, la promotion et la gestion de plusieurs programmes et dispositifs communautaires, dont le programme Erasmus + sur les volets éducation et formation.

Elle attribue et contrôle a posteriori les financements européens dans le cadre du programme Erasmus+ Education et Formation, conseille les porteurs de projets Erasmus+ Education et Formation et assure le suivi qualitatif, administratif, financier des projets retenus.

L'Agence est référente nationale des outils Erasmus+ : Europass, Agenda européen pour l'éducation et la formation des adultes (AEFA), Epale, Label européen

des langues, ECVET (European Credit system for Vocational Education and Training). Elle assure également un rôle d'information dans le réseau Euroguidance.

### Dans quel cas contacter l'Agence Erasmus+ France-Education formation ?

Pour un appui à l'organisation des mobilités ou au montage des projets de coopération Erasmus+ dans le cadre de l'éducation formelle.

#### contact

tél. 05 56 00 94 00 - [www.agence-erasmus.fr](http://www.agence-erasmus.fr)

## AGENCE ERASMUS + FRANCE JEUNESSE & SPORT

INF

AAJ

DOM

GPD

Agence chargée par la Commission européenne de la mise en œuvre du programme Erasmus+ sur l'ensemble du territoire. Elle fait partie de l'Agence du service civique.

Une équipe d'une trentaine de spécialistes en ingénierie de projets européens apporte un soutien pédagogique et financier aux projets menés par des jeunes et les acteurs jeunesse.

**Dans quel cas contacter l'Agence Erasmus+ France Jeunesse et sports ?**

**Pour un soutien pédagogique et/ou financier aux projets menés par des jeunes et les acteurs jeunesse**

**contact**

tél. 01 70 98 93 69 - [www.site.erasmusplus-jeunesse.fr](http://www.site.erasmusplus-jeunesse.fr)

## EURODESK

INF

AAJ

DOM

Réseau de référents spécialisés, soutenu par la Commission européenne et présent dans 34 pays européens, sa mission est d'informer les jeunes sur les opportunités de mobilité en Europe et les encourager à devenir des citoyens actifs.

En France, le réseau Eurodesk s'appuie sur le réseau Information Jeunesse, avec le CIDJ comme coordinateur national et plus de 130 structures régionales (Crij) et locales (Bij et Pij) réparties sur le territoire.

**Dans quel cas contacter Eurodesk ?**

**Pour avoir accès à des ressources et conseils à la mobilité européenne** (enseignement supérieur, formation professionnelle, stages, emploi, échanges, rencontres et initiatives de jeunes) **et à la recherche d'aides financières** (programmes européens, bourses nationales et régionales).

**contact Crij Toulouse**

tél. 05 61 21 20 20 - [monique.garrigues@crij.org](mailto:monique.garrigues@crij.org)

**contact Crij Montpellier**

tél. 04 67 04 36 66 - [fabrice.villiere@crij-montpellier.com](mailto:fabrice.villiere@crij-montpellier.com)

**en savoir plus :** <https://eurodesk.eu>

## PLATEFORME EURES

INF

AAJ

Eures offre un réseau de conseillers capables de fournir des informations, une aide et une assistance aux demandeurs d'emploi et aux employeurs par le biais de contacts personnels. Les conseillers proposent les trois services : information, orientation et placement, tant auprès des demandeurs d'emploi qu'auprès des employeurs intéressés par le marché européen du travail.

Eures compte plus de 850 conseillers Eures dans toute l'Europe.

**Dans quel cas contacter Eures ?**

**Pour obtenir des informations, conseils et services de recrutement/placement au bénéfice des travailleurs et des employeurs en Europe - offres d'emploi en ligne en Europe.**

**contact**

<https://ec.europa.eu/eures/>

Pôle Emploi



## Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale DRJSCS

INF

GPD

Consolide l'action de l'État et met en œuvre les politiques d'inclusion et de cohésion sociale, les politiques sportives, de la jeunesse, de la vie associative et de l'éducation populaire.

En recentrant ses interventions et ses moyens et en améliorant le service apporté aux acteurs concernés, la DRJSCS les accompagne dans la construction de leurs projets et dans la promotion du vivre ensemble.

Le site de la DRJSCS d'Occitanie recense des informations sur de nombreuses thématiques : sport, jeunesse (soutien, mobilité en Europe, à

l'international), emplois et formation, cohésion sociale (dispositifs de protection des personnes vulnérables, lutte contre les discriminations, prévention de la délinquance, service civique).

### Dans quel cas contacter la DRJSCS ?

**Pour obtenir des informations et des actualités sur les orientations de l'État, les appels à projets et les financements notamment liés à la mobilité internationale.**

### contact

tél. 09 70 83 03 30 - [www.occitanie.drjscs.gouv.fr](http://www.occitanie.drjscs.gouv.fr)

## Les collectivités territoriales

INF

MDP

EDJ

ADJ

GPD

Les projets ou actions de coopération décentralisée se font de collectivité à collectivité. Elles s'inscrivent désormais sous l'appellation "action internationale des collectivités" et peuvent être menées dans tous les domaines : culture, économie, social, santé, éducation, mobilité des jeunes, environnement, énergies... Seules les questions de défense et de police en sont exclues.

La Région Occitanie et plusieurs collectivités du territoire mènent des actions et soutiennent des projets incluant l'envoi de jeunes en volontariat ou en jobs d'été, l'aide à la mobilité des étudiants et des apprentis, accompagnent des porteurs de projets et des jeunes, diffusent des appels à projets.

### Dans quel cas contacter une collectivité territoriale ?

**Pour obtenir des informations et des actualités sur ses actions internationales, ses jumelages, les appels à projets et les financements liés à la mobilité internationale des jeunes.**

#### contact

auprès de votre collectivité : mairie, intercommunalité, département, région, ou auprès d'Occitanie Coopération



## La plateforme France Volontaires

INF

AAJ

DOM

GPD

France Volontaires promeut et développe les différentes formes d'engagements relevant des volontariats internationaux d'échange et de solidarité (VIES) et de contribuer à leur mise en œuvre.

La plateforme appuie et soutient les acteurs du volontariat, candidats, volontaires, structures d'accueil ou d'envoi en France et dans 55 pays d'Afrique, d'Asie, du Moyen-Orient et d'Amérique au travers de ses implantations locales et de son Réseau d'Espaces Volontariats présent dans 24 pays.

Ces Espaces proposent pour chaque pays, des informations pour préparer et réaliser au mieux vos projets et alimentent une veille sur la qualité et la sécurité des missions.

### Dans quel cas contacter France Volontaires ?

**Pour la construction de missions de volontariat et de parcours d'accompagnement des volontaires, le développement de partenariats locaux et internationaux et pour contribuer à une meilleure connaissance des volontariats sur les territoires.**

#### contact

tél. 04 91 53 96 01 - pierre.revel@france-volontaires.org  
<https://www.france-volontaires.org>  
[www.reseau-espaces-volontariats.org](http://www.reseau-espaces-volontariats.org)

## Agence du Service civique



### Missions de l'Agence

- définir les orientations stratégiques et les missions prioritaires du service civique ;
- assurer la gestion des agréments et du soutien financier apporté par l'État à l'accueil des personnes volontaires en service civique ;
- promouvoir et valoriser le service civique auprès des publics concernés, des organismes d'accueil et d'orientation des jeunes, des établissements d'enseignement et des branches professionnelles ;
- veiller à l'égal accès de tous les citoyens au service civique ;
- favoriser la mise en relation des personnes intéressées par un service civique avec les personnes morales agréées ;
- contrôler et évaluer la mise en œuvre du service civique ;

- mettre en place et suivre les conditions permettant d'assurer la mixité sociale des bénéficiaires du service civique ;
- animer le réseau des volontaires et anciens volontaires en service civique ;
- définir le contenu de la formation civique et citoyenne.

### Dans quel cas contacter l'Agence du Service civique ?

**Pour vous accompagner dans vos démarches de mise en œuvre du service civique au niveau local, diffuser les offres de service civique.**

#### contact

[www.service-civique.gouv.fr/page/referents-en-region-occitanie](http://www.service-civique.gouv.fr/page/referents-en-region-occitanie)

## Chambre régionale des métiers et de l'artisanat d'Occitanie



La CRMA d'Occitanie coordonne le dispositif de mobilité des apprentis Ap n'Go réservé aux apprentis des CFA.

Ce dispositif permet des départs collectifs (groupe d'apprentis d'une même section d'apprentissage accompagné par des enseignants) et des départs individuels.

### Dans quel cas contacter la CRMA Occitanie ?

**Pour orienter, envoyer ou accueillir des apprentis en Europe.**

#### contact

[www.ap-and-go.eu](http://www.ap-and-go.eu)

## Pôle emploi à l'international



Les conseillers de Pôle emploi international accompagnent les jeunes qu'ils soient demandeurs d'emploi ou non, dans leur projet de mobilité internationale (documentation sur les pays, informations, conseils juridiques avec le service Expa Conseil).

**pratiquer et participer à des ateliers : s'organiser pour travailler à l'étranger, travailler dans un autre pays.**

**Ils peuvent également être mis en relation avec des conseillers Eures (European Employment Services).**

### Dans quel cas contacter Pôle emploi international ?

**Pour orienter les jeunes vers des conseils**

#### contact

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

## Le Réseau Information Jeunesse

INF

AAJ

DOM

Les Centres régionaux information jeunesse (Crij), les Bureaux d'information jeunesse (Bij), et les Points information jeunesse (Pij) maillent le territoire régional pour aider les jeunes à formuler leur projet, faire connaître des outils et des pistes utiles et donner des contacts de partenaires et d'organismes spécialisés aux acteurs jeunesse et aux jeunes.

### Dans quel cas contacter les structures Information Jeunesse ?

Pour toutes informations relatives à la mobilité européenne et internationale des jeunes, les

**financements dédiés, les partenaires potentiels.**

#### contact Crij Toulouse

tél. 05 61 21 20 20 - monique.garrigues@crij.org  
permanences : lundi et mercredi de 13h30 à 17h30  
[www.crij.org](http://www.crij.org)

#### contact Crij Montpellier

tél. 04 67 04 36 66 - fabrice.villiere@crij-montpellier.com  
permanences : mardi et vendredi de 14h00 à 17h00  
[www.crij-montpellier.com](http://www.crij-montpellier.com)



## Occitanie Coopération

INF

FOR

MDP

EDJ

AAJ

DOM

Occitanie Coopération fédère tous les acteurs régionaux engagés dans des actions de coopération ou de solidarité internationale.

Ce réseau multi-acteurs propose un service d'intermédiation du service civique, des informations sur les dispositifs existants et leur mise en œuvre, la mise en réseau des acteurs de la mobilité internationale solidaire, l'appui à l'élaboration de projets, et intervient dans les programmes de formation.

### Dans quel cas contacter Occitanie Coopération ?

Pour toute information sur la solidarité et la coopération internationales, le montage de projets, la mobilité solidaire, la formation des acteurs jeunesse, l'information à destination des jeunes.

#### contact : Aurélie Bouniort

tél 05 32 26 26 74 - [abouniort@oc-cooperation.org](mailto:abouniort@oc-cooperation.org)  
[www.oc-cooperation.org](http://www.oc-cooperation.org)  
<https://fr-fr.facebook.com/OccitanieCooperation>

## Parcours le Monde – Sud Ouest



L'association promeut et développe la mobilité européenne et internationale, le dialogue interculturel et la citoyenneté à travers l'éducation formelle et non-formelle plus spécifiquement auprès des jeunes qui en sont éloignés, dans un objectif d'autonomisation, de lien social et d'insertion sociale et professionnelle.

Parcours le Monde réalise différentes actions :

- information et sensibilisation des jeunes sur les dispositifs de mobilité internationale,
- accompagnement des publics (préparation au départ, suivi durant la mobilité, valorisation au retour),

- gestion de projets permettant la mobilité internationale des jeunes avec moins d'opportunités.

### Dans quel cas contacter Parcours le monde ?

**Pour orienter les jeunes vers des séances d'information collective et un accompagnement personnalisé, de la préparation à la valorisation des projets.**

#### contact

contact.sudouest@parcourslemonde.org  
tél. 09 84 19 17 85 - www.parcourslemonde.org  
<https://www.facebook.com/parcourslemondesudouest/>

## Réseau des volontaires de solidarité internationale

RévoSi



Cette association d'anciens volontaires de solidarité internationale témoigne et sensibilise les publics à la solidarité internationale, informe sur le statut de VSI et organise des rencontres et des animations.

### Dans quel cas contacter le RévoSi ?

**Pour orienter les jeunes qui souhaitent s'engager en VSI ou faire connaître ce statut**

**notamment par le biais de témoignages d'anciens volontaires.**

#### contacts

revosi@hotmail.fr - <http://revosi.fr>  
<https://www.facebook.com/revosi>

## Cotravaux



Les associations membres de Cotravaux proposent différentes formes d'actions, comme les chantiers de bénévoles et les volontariats long terme. En Occitanie, elles se retrouvent pour échanger et promouvoir leurs actions et les démarches de volontariat.

### Dans quel cas contacter Cotravaux ?

**Pour orienter les jeunes vers des chantiers**

**de bénévoles et des volontariats long terme, pour monter des chantiers internationaux en Occitanie.**

#### contact

contact@languedoc-roussillon.cotravaux.org  
contact@midi-pyrenees.cotravaux.org  
[www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org) / -Espaces-regionaux-

## Fédération régionale des MJC - FRMJC



Anime le réseau des MJC sur la base des orientations stratégiques définies en commun : soutenir la vie associative, favoriser les échanges européens, relayer les dispositifs en direction de la jeunesse, assurer la promotion des MJC, accueillir et soutenir des jeunes et leurs projets.

### Dans quel cas contacter la FRMJC ? our connaître les actions des MJC

**Pour connaître les actions des MJC : certaines montent des projets, d'autres envoient des jeunes à l'international...  
Pour orienter les jeunes.**

### contact

**FRMJC de Midi-Pyrénées**  
tél. 05 62 26 38 37 - fr@mjcmpy.com  
153 chemin de la Salade Ponsan, 31400 Toulouse  
[www.mjcmpy.com](http://www.mjcmpy.com)

**FRMJC Languedoc-Roussillon**  
tél. 04 68 42 26 00 - f.mjclr@yahoo.fr  
25 avenue de Bordeaux, 11100 Narbonne  
<http://federation-mjc-languedoc-roussillon.fr/>

## Collectif régional des organisations de solidarité internationale Crosi Occitanie



Le Crosi Occitanie a pour objectif de faciliter les échanges et les collaborations entre les associations de solidarité internationale de la région afin de promouvoir une éthique du développement et d'accroître l'efficacité et l'impact de leurs projets.

### Dans quel cas contacter le Crosi ?

**Pour orienter les jeunes vers des ateliers de préparation au départ et au retour.**

### contact

tél. 05 82 95 60 76 - crosi.mp@wanadoo.fr  
108 route d'Espagne, 31100 Toulouse  
[www.crosi.org](http://www.crosi.org)

## Les Maisons familiales rurales



Les MFR sont des établissements de statut associatif qui ont pour objectif la formation et l'éducation des jeunes et des adultes ainsi que leur insertion sociale et professionnelle.

### Dans quel cas contacter les MFR ?

**Certaines MFR ont développé le service volontaire européen et sont structures d'envoi de volontaires.**

MFR de Naucelles (12) - MFR de Mane (31) - MFR de Brens (81) - MFR de Moissac (82) - MFR d'Escatalens (82)

### contact

<https://www.mfr.asso.fr>





— ARIÈGE (09) —  
Bureau InFormation Jeunesse  
Ariège Foix



Le Bij 09 coordonne les onze Points-relais locaux ariégeois (Pij).  
Il propose un accompagnement conseil sur la mobilité internationale, tous les mercredis, dans ses locaux, de 13h à 17h avec ou sans rendez-vous.

**Dans quel cas contacter le Bij 09 ?**  
**Pour connaître les actions du réseau IJ 09 en fonction des territoires, pour orienter les jeunes.**

**contact**  
tél. 05 61 02 86 10 - francoise.rebel@crij.org

— AUDE (11) —  
Relais d'ouverture et d'échanges culturels et linguistiques - Roudel



Roudel a pour objectif de favoriser la rencontre et les échanges entre les hommes, les peuples et les cultures.

L'association organise des rencontres internationales de jeunes ainsi que des formations à l'interculturel. Avec ses partenaires régionaux et internationaux de plus de vingt pays européens et extra-européens, Roudel propose une trentaine de projets par an.

**Dans quel cas contacter Roudel ?**  
**Pour orienter les jeunes, monter des projets, participer à des ateliers et formations.**

**contact**  
tél : 04 68 26 21 27 - association.roudel@wanadoo.fr  
Maison des Associations, place des Anciens Combattants, 11000 Carcassonne  
www.roudel.org

## AVEYRON (12)

### Réseau Information Jeunesse de l'Aveyron (Rij 12)



Le Rij 12 est une association qui œuvre pour l'information jeunesse, elle déploie ses missions sur le territoire de l'Aveyron :

- promotion et développement de l'information jeunesse,
- coordination et dynamisation des Points information jeunesse,
- développement des partenariats,
- mise en œuvre de projets à rayonnement départemental (Ajir), national (Team'box 12),
- services inhérents à cette mission de service public.

**Dans quel cas contacter le Rij 12 ?**  
Pour connaître les actions du Rij12 en fonction des territoires, pour orienter les jeunes.

#### contact

tél. 06.30.50.24.19 - lborie.rij12@gmail.com  
26 place des Capucines, 12850 Onet-le-Château  
www.rij12.fr

## GARD (30)

### Maison de l'Europe de Nîmes



La Maison de l'Europe de Nîmes est labellisée Centre d'information Europe Direct Gard-Lozère (Cied Gard-Lozère).

Elle propose une documentation riche et accessible, apporte des réponses simples et utiles sur les questions européennes (droits, mobilité, histoire...) et oriente le public vers les organismes spécialisés.

#### Dans quel cas contacter la Maison de l'Europe ?

**Pour avoir des conseils dans le montage de projets en lien avec l'Europe, pour informer sur l'intérêt d'une expérience à l'étranger et sur les possibilités de mobilité en Europe.**

#### contact

tél. 04 66 21 77 50 - m.stange@maison-europe-nimes.eu  
2 rue de la Cité Foulc, 30000 Nîmes  
www.maison-europe-nimes.eu

## HAUTE-GARONNE (31)

### Centre d'information pour un développement solidaire Le Cides

Créé en 1981, le Cides est un collectif d'associations de solidarité internationale toulousaines à but non lucratif. C'est également un centre de documentation qui a pour objectifs de collecter, traiter et diffuser de l'information sur la solidarité internationales et qui participe à l'éducation au développement et à la solidarité internationale.

Le Cides est membre de Ritimo (réseau d'information pour la solidarité et le développement durable).

#### contact

tél. 05 61 25 02 32 - cides@ritimo.org  
1, rue Joutx-Aigues - 31000 Toulouse

## HAUTE-GARONNE (31)

### Accompagnement développement éducation Nord-Sud - Adens-s

INF FOR MDP PAD AAR EDJ

L'interculturalité, toujours au cœur des actions de l'association, permet d'approcher de nombreux domaines.

Ainsi, l'insertion professionnelle, la citoyenneté et la mobilité internationale en sont devenues les actions principales.

#### Dans quel cas contacter Adens-s ?

**Pour orienter les jeunes, pour être accompagné.e dans la réalisation de projets interculturels.**

#### contact

tél. 06 99 66 44 41 - adens.adens@yahoo.fr  
www.adens.org

## HAUTE-GARONNE (31)

### Terres en Mêlées (JSI)

INF FOR MDP PAD AAR EDJ ADJ

L'association Terres en Mêlées encourage et promeut les initiatives d'éducation par le rugby dans le monde. Elle missionne des formateurs et des jeunes éducateurs en voie d'insertion qui vont à la rencontre d'éducateurs à l'étranger afin de leur transmettre leurs savoir-faire dans l'utilisation du rugby comme outil éducatif.

#### Dans quel cas contacter Terres en Mêlées ?

**Pour orienter les jeunes vers des chantiers de bénévoles et des volontariats plus long.**

#### contact

tél. 06 67 64 58 58 - terresenmelees@gmail.com  
32 rue P.-Paul Riquet, Lab'Oikos, 31000 Toulouse  
<http://terres-en-melees.com>

## GERS (32)

### Imaj'32

INF FOR MDP PAD AAR EDJ ADJ

C'est le Bureau Information Jeunesse du Gers, un lieu d'accueil du public et de ressources documentaires et un centre d'information Europe Direct Auch-Gascogne.

Imaj'32 est accréditée comme structure d'envoi du service volontaire européen.

#### Dans quel cas contacter Imaj'32 ?

**Pour informer sur l'intérêt d'une expérience à l'étranger et sur les possibilités de mobilité en Europe et hors Europe, pour organiser des rencontres entre anciens volontaires et jeunes candidats au départ.**

#### contact

tél. 05 62 60 28 28 - admin@imaj32.fr  
www.imaj32.fr

### Sport international solidaire - Sport-is

INF FOR MDP PAD AAR EDJ ADJ

Sport-is est une association de solidarité internationale et de coopération par le sport qui œuvre à la fois en France et à l'international.

Sport-is a créé Le Parcours Anima Sport Solidaire (Pass) qui contribue au parcours d'insertion de jeunes de 16 à 26 ans orientés vers l'animation sportive en leur permettant de participer à une expérience pratique à l'international, dans le cadre d'un projet de solidarité.

#### Dans quel cas contacter Sport-is ?

**Pour orienter les jeunes vers un engagement volontaire lié aux projets internationaux, en séjours courts ou longs.**

#### contact

xavier@sport-is.org  
Mairie, place de la Fontaine, 32130 Samatan  
www.sport-is.org

## HÉRAULT (34)

### i.peicc



L'i.peicc est une association d'éducation populaire membre du Réseau Peuple et Culture.

Elle développe des actions dans un champ qui s'étend de l'expression artistique à la citoyenneté active, du développement de la vie associative en passant par les échanges internationaux et l'implication des jeunes.

Spécialiste des programmes Erasmus+ jeunesse (SVE, échange de jeunes, partenariat stratégique), elle propose diverses formations. L'i.peicc est accréditée comme structure d'envoi du service volontaire européen.

#### Dans quel cas contacter i.peicc ?

**Pour informer les jeunes de 18 à 30 ans qui souhaitent vivre une expérience à l'étranger et pour organiser des projets Erasmus+ jeunesse.**

#### contact

tél : 04 67 03 35 28 - [i.peicc.europe@orange.fr](mailto:i.peicc.europe@orange.fr)  
182 square de Corte, 34080 Montpellier  
[www.i.peicc.fr](http://www.i.peicc.fr)

### Réseau d'entraide volontaire Délégation Languedoc-Roussillon de solidarités Jeunes

Association d'éducation populaire, de volontariat international, de chantiers internationaux et de projets locaux, accueil et envoi de volontaires long termes, de petits groupes et de chantiers internationaux.

#### Dans quel cas contacter le Réseau d'Entraide Volontaire ?

**Pour orienter les jeunes vers des chantiers de bénévoles et des volontariats long terme, pour monter des chantiers internationaux en Occitanie orientale.**

#### contact

tél. 09 79 38 26 68 - 06 48 13 65 73 - [sjrev@orange.fr](mailto:sjrev@orange.fr)  
8, rue de la Chapelle, 30640 Beauvoisin  
<https://fr-fr.facebook.com/SJREV/>

## LOT (46)

### Les Francas du Lot



Les Francas sont une fédération nationale laïque de structures et d'activités dont la vocation est éducative, sociale et culturelle.

Dans le Lot, les Francas encouragent particulièrement l'engagement des citoyens et mobilisent les acteurs éducatifs. Ils sont accrédités comme structure d'envoi du SVE pour ce département.

#### Dans quel cas contacter les Francas du Lot ?

**Pour orienter les jeunes vers des projets SVE (information, montage de dossier, aide au départ et au retour...).**

#### contact

tél. 05 65 21 94 09 - [francas46"@francasmp.com](mailto:francas46)  
place Bessières, 46000 Cahors  
[www.francas46.fr](http://www.francas46.fr)



## HAUTES-PYRÉNÉES (65)

Atrium FJT

INF

MDP

PAD

AAR

EDJ

ADJ

L'Atrium est un foyer jeunes travailleurs proposant plusieurs services dont des animations sur les échanges internationaux. C'est une structure accréditée comme structure d'envoi du SVE dans les Hautes-Pyrénées.

### Dans quel cas contacter Atrium FJT ?

Pour des accompagnements individuels, des présentations de dispositifs de mobilité internationale, sur des groupes Garantie Jeunes.

#### contact

tél. 05 62 38 91 20 - f.lebian@fjt-tarbes.fr  
88, rue Alsace Lorraine, 65000 Tarbes  
www.fjt-tarbes.fr

## PYRÉNÉES ORIENTALES (66)

Agence de développement rural  
Europe et territoires - Adret

INF

FOR

MDP

PAD

AAR

EDJ

L'Adret est le centre d'Information Europe Direct Pyrénées Languedoc Roussillon qui a pour mission de promouvoir la mobilité et les bonnes pratiques en matière de coopération internationale pour favoriser la capitalisation des compétences au retour des missions et valoriser les expériences.

### DANS QUEL CAS CONTACTER L'ADRET ?

Pour organiser des permanences, des entretiens individuels ou collectifs, des accompagnements personnalisés.

#### contact

tél. 04 68 05 38 84 - csardaverge@europe-direct.fr  
Maison des entreprises,  
Espace Alfred Sauvy, 66500 Prades  
www.fjt-tarbes.fr

## TARN (81)

### Léo Lagrange Tarn

INF

MDP

Léo Lagrange Tarn travaille à l'accompagnement des jeunes vers l'autonomie avec les acteurs des territoires. Ses missions sont centrées sur le développement d'actions d'information et de sensibilisation à la mobilité internationale à destination des jeunes, des acteurs jeunesse et de l'insertion, et l'accompagnement des initiatives de jeunes notamment à travers deux bourses de départ en séjour autonomes.

#### Dans quel cas contacter Léo Lagrange Tarn ?

Pour informer les acteurs jeunesse et les jeunes sur la mobilité internationale et pour accompagner les jeunes dans le montage de projet de départ court terme.

#### contact

tél. 05 63 56 22 54 - [contact@leolagrangetarn.fr](mailto:contact@leolagrangetarn.fr)  
10 pl. de la Marne, Quartier Lapanouse, 81000 Albi  
[www.ijtarn.wordpress.com](http://www.ijtarn.wordpress.com)

## TARN ET GARONNE (82)

### Bij du Grand Montauban et du Tarn-et-Garonne

INF

PAD

AAR

EDJ

Le Bij du Grand Montauban et du Tarn-et-Garonne a pour mission de favoriser l'accès des jeunes à l'autonomie et à la responsabilité en leur fournissant des informations et des services. Il est accrédité comme structure d'envoi et d'accueil du SVE.

#### Dans quel cas contacter le Bij 82 ?

Pour informer et accompagner les jeunes sur les différents dispositifs de mobilité à l'international et organiser des événements sur ce thème.

#### contact

tél. 05 63 66 32 12 - [b.righesso@bij82.fr](mailto:b.righesso@bij82.fr)  
2 boulevard Édouard Herriot, 82000 Montauban  
[www.bij82.fr](http://www.bij82.fr)



# Ressources pédagogiques et documentaires

## S'INFORMER



### Diplomatie.gouv.fr

Ce site propose un annuaire des ambassades et des représentations françaises dans le monde, ainsi que des dossiers-pays et toute l'information utile sur l'expatriation (sécurité).

### Découvrir le monde

est le site d'information de la mobilité européenne et internationale des jeunes. Il recense de nombreux programmes régionaux et s'adresse directement aux jeunes pour leur donner des idées, les guider dans leurs choix et les aider à préciser leur projet de séjour à l'étranger. Il s'adresse

également aux travailleurs jeunesse qui accompagnent les jeunes à tous les niveaux en détaillant les différents dispositifs de mobilité européenne et internationale.

[www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr](http://www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr)

### Le Crij

propose un accès permanent à l'ensemble de sa documentation régionale par le biais d'abonnement individuel ou collectif. Vous y trouverez des fiches précises et actualisées des différents types de mobilité spécifiques à la région, les contacts utiles, des guides et des ressources documentaires.

Crij Toulouse - tél : 05 61 29 30 00  
[abonnement@crij.org](mailto:abonnement@crij.org)

### Éole Occitanie

Éole Occitanie est la plateforme régionale des acteurs de la mobilité internationale des jeunes. Elle a vocation à mettre en réseau les acteurs de l'éducation formelle, non formelle, du monde économique et de l'insertion, avec la volonté commune d'inscrire la mobilité dans le parcours de chaque jeune.

Éole Occitanie dispose également d'un outil de travail numérique collaboratif qui permet à ses membres d'accéder à une veille informative, une bibliothèque de documents, un agenda partagé

des événements de mobilité, des cartographies d'acteurs, etc.

[eole-occitanie@crij.org](mailto:eole-occitanie@crij.org)

### France Volontaires

édite différents guides, par exemple pour l'accompagnement de service civique à l'international ou la sécurité en mission :

[www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org)

### Occitanie Coopération

édite l'Album de la mobilité internationale : témoignages de jeunes d'Occitanie et différents types de mobilité : stages, wwoofing, service volontaire européen, volontariat de solidarité internationale... détails des dispositifs et inventaire des acteurs locaux et nationaux qui les proposent.

[www.oc-cooperation.org](http://www.oc-cooperation.org)

### Partir à l'international

Espace d'échange (Face Book) pour s'informer sur un pays, un dispositif ou une structure d'accueil ou préparer son départ. Des témoignages de jeunes d'Occitanie, des actualités et des offres de volontariat y sont régulièrement publiées.

<https://www.facebook.com/groups/276168236161213/?ref=bookmarks>

## ÉVALUER SES COMPÉTENCES



### Europass

Cette plateforme en ligne s'adresse aux demandeurs d'emploi, aux élèves et étudiants, aux employeurs, aux enseignants et formateurs. Dans chaque pays, un Centre national Europass coordonne l'ensemble des activités.

Objectifs

- **aider les citoyens** à exprimer clairement leurs compétences et qualifications pour trouver un emploi ou une formation.
- **aider les employeurs** à comprendre les compétences et qualifications de la main-d'œuvre.
- **aider les autorités compétentes** en matière d'enseignement et de formation à définir et communiquer le contenu des programmes.

#### Documents en libre accès

**Le curriculum vitae** aide à présenter ses compétences et qualifications efficacement. Vous pouvez créer votre CV en ligne ou télécharger le modèle, les exemples et les instructions.

**Le Passeport de langues** est un outil d'autoévaluation des compétences et qualifications linguistiques. Vous pouvez créer votre Passeport de langues en ligne ou télécharger le modèle, les exemples et les instructions.

#### Documents délivrés par les autorités compétentes en matière d'enseignement et de formation

**L'Europass Mobilité** permet de consigner les savoirs et compétences acquis dans un autre pays européen.

**Le supplément au certificat** décrit les savoirs et compétences acquis par les titulaires de certificats de l'enseignement et de formation professionnels.

#### Le supplément au diplôme

décrit les savoirs et compétences acquis par les titulaires de diplômes de l'enseignement supérieur.

<https://europass.cedefop.europa.eu/fr>

### Institut de l'Engagement

s'adresse aux volontaires (service civique, SVE, VSI... ) repérés pour leur potentiel, la qualité de leur engagement et l'intérêt de leur projet d'avenir.

Il propose des outils révélateurs de talents et permet d'accéder à des formations, des offres d'emplois et propose un accompagnement personnalisé sur le projet d'avenir des jeunes : reprise d'étude, recherche d'emploi, création d'activité.

<https://www.engagement.fr>

## TROUVER UNE MISSION SOLIDAIRE

### Le Portail de la solidarité

est proposé par le Réseau d'orientation humanitaire et solidaire piloté par l'Institut Bioforce. Il est composé d'experts de la solidarité et de l'orientation.

[www.solaire-info.org](http://www.solaire-info.org)

### Plateforme France Volontaires

a pour objet de promouvoir et de développer les différentes formes d'engagement relevant des volontariats internationaux d'échange et de solidarité (VIES) et de contribuer à leur mise en œuvre. France Volontaires appuie et soutient les acteurs du volontariat, candidats, volontaires, structures d'accueil ou d'envoi.

[www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org)

### Coordination Sud

La coordination nationale des ONG françaises de solidarité internationale, rassemble 6 collectifs et plus de 150 ONG. Elle diffuse des offres d'emplois et de missions sur son site. À noter : la rubrique Agir avec les ONG, qui vous guide dans votre démarche de recherche d'emploi ou de volontariat.

<https://www.coordinationsud.org>

### ReliefWeb

diffuse l'actualité humanitaire à destination des travailleurs du secteur du monde entier. ReliefWeb est administré par le Bureau des Nations Unies pour la coordination des affaires humanitaires (Ocha). Le site propose aussi des offres d'emplois.

<http://reliefweb.int/jobs>

### Le Portail Humanitaire

Le site francophone de référence de la solidarité internationale pour le grand public, les professionnels et les associations.

[www.portail-humanitaire.org](http://www.portail-humanitaire.org)

### Occitanie Coopération

diffuse régulièrement des offres d'emploi, de stages, de volontariat et de formations.

[www.oc-cooperation.org/offre](http://www.oc-cooperation.org/offre)

### L'Agence du service civique

informe des conditions d'engagement et des missions de service civique proposées en France et à l'international.

[www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)

## VALORISER SON EXPÉRIENCE

### Youthpass

aide à la valorisation de l'expérience acquise avec le programme Erasmus+ Jeunesse. Il s'agit d'un processus de reconnaissance des résultats de l'apprentissage non formel concrétisé par la remise d'un certificat individuel pour les participants qui en font la demande. Ce certificat comprend une partie d'auto-évaluation respectueux du cadre européen de référence des 8 compétences clés. Avec Youthpass, participants et organisateurs de projets mettent en place un processus individuel et collectif d'auto-évaluation réciproque des résultats de processus d'apprentissage : chacun se demandera s'il a atteint ses objectifs.

<http://site.erasmusplus-jeunesse.fr/valoriser-sescompetences-avec-le-youthpass.html>

### Valorisation B-A-BA emploi-store

Le B-A-BA Retour de mobilité permet un accompagnement dans les étapes nécessaires à la valorisation de l'expérience acquise hors des frontières et décrit les démarches à effectuer préalablement au retour en France, les formulaires nécessaires, les services publics auprès desquels s'enregistrer...

Ce Serious Learning débute par un test de profilage et accompagne ensuite vers les étapes en fonction du profil.

[www.emploi-store.fr/portail/services/bABaRetourDeMobilité](http://www.emploi-store.fr/portail/services/bABaRetourDeMobilité)

### Aki-mobility

propose un outil d'évaluation et de valorisation des compétences transversales acquises par les jeunes dans un projet de mobilité internationale, au service de l'insertion socio-professionnelle.

<https://www.aki-mobility.org>

# Bibliographie

Bardot E., **Le volontariat européen dans le parcours d'insertion des jeunes**. Expérience de mobilité au cœur d'un projet, Injep/Rapport d'étude Afpeja, 2012.

[www.injep.fr](http://www.injep.fr)

Carel S., Déloye F., **Améliorer l'accès des jeunes ayant moins d'opportunités à la mobilité internationale. Le cas appliqué d'une stratégie territoriale**. Education et formations, n°81, mars 2012, p. 109-118 -

<http://media.education.gouv.fr>

**Cartographie 2017 des engagements volontaires et solidaires à l'international : tous volontaires ? Des objectifs du millénaire pour le développement aux objectifs de développement durable**, France Volontaires 2017

[www.observatoire-volontariat.org](http://www.observatoire-volontariat.org)

Dupuis C., avec le soutien de Brenac N., Etiembre L., **Actions innovantes pour développer la mobilité internationale des jeunes en mission locale et en apprentissage, Étude transversale dans le cadre du Fonds d'expérimentation pour la jeunesse**, Kaléido Scop, 2012

[www.experimentation.jeunes.gouv.fr/IMG/pdf/rapportfinal-evaluation-transversal-AP1.pdf](http://www.experimentation.jeunes.gouv.fr/IMG/pdf/rapportfinal-evaluation-transversal-AP1.pdf)

Labadie F., **Le programme européen Jeunesse en action au défi de l'équité. Le cas des jeunes avec moins d'opportunités**, Jeunes : études et synthèses, n°32, 2016

[www.injep.fr/sites/default/files/documents/jes32\\_jamo\\_bd.pdf](http://www.injep.fr/sites/default/files/documents/jes32_jamo_bd.pdf)

Labadie F., Talleu C., **Développer la mobilité européenne et internationale des jeunes. Actions et dynamiques d'acteurs dans le cadre non formel**, Injep/Les Cahiers de l'action, n°44, 2015.

[www.cairn.info/revue-cahiers-de-l-action-2015-1.htm](http://www.cairn.info/revue-cahiers-de-l-action-2015-1.htm)

Robiteau C., Silvestre S., **Le service volontaire européen : une étape dans le parcours de vie des jeunes. Une enquête en région Centre**, Injep/Rapport d'étude, 2012.

[www.injep.fr/sites/default/files/documents/cesod\\_sve\\_def.pdf](http://www.injep.fr/sites/default/files/documents/cesod_sve_def.pdf)

Santelli E., **Partir à Londres... pour favoriser l'insertion professionnelle en France**, Enfances, Familles, Générations, n°19, 2013, p. 64-84.

[www.efg.inrs.ca/index.php/EFG/article/download/182/164](http://www.efg.inrs.ca/index.php/EFG/article/download/182/164)

Talleu C., **L'accès des Jeunes avec moins d'opportunités à la mobilité internationale non formelle**, Rapport d'étude, Injep/Rapport d'étude, juin 2016.

[www.injep.fr/sites/default/files/documents/rapport-2016-03-talleu\\_jamo.pdf](http://www.injep.fr/sites/default/files/documents/rapport-2016-03-talleu_jamo.pdf)

Talleu C., **La mobilité internationale des jeunes dans un cadre non formel**. Revue de littérature, Injep/Rapport d'étude, février 2017.

[www.injep.fr/sites/default/files/documents/rapport-2017-03-mobilite.pdf](http://www.injep.fr/sites/default/files/documents/rapport-2017-03-mobilite.pdf)

Willaume P., **Comment les voyages forment la jeunesse, expérience interculturelle et savoir-être**, Paris, RETF Editions, 2009. 101 p.

Dans le cadre du plan Priorité Jeunesse, adopté à l'occasion du Comité interministériel de la Jeunesse du 21 février 2013, un des chantiers est consacré à la mobilité européenne et internationale des Jeunes.

Afin d'encourager la mise en place de plateformes régionales de la mobilité à même de porter les actions prioritaires définies par les comités régionaux, un appel à projets du Fonds d'expérimentation pour la Jeunesse a été lancé.

## Le Crij Midi-Pyrénées

Le Crij Toulouse Midi-Pyrénées a remporté cet appel à projets ; il est devenu à ce titre, pilote de la Plateforme régionale de la mobilité internationale des jeunes baptisée Éole Occitanie, pour une durée d'expérimentation de 24 mois.

Cette plateforme a pour ambition d'assurer la complémentarité entre les acteurs de l'éducation formelle, de l'éducation non formelle, du monde économique et de l'insertion. Plus généralement, elle traduit la volonté commune d'inscrire la mobilité dans le parcours de chaque jeune.

Suite aux premiers résultats de l'état des lieux des politiques et dispositifs de soutien de la mobilité internationale en Occitanie, la sensibilisation des travailleurs jeunesse aux dispositifs de mobilité internationale se révèle un levier important.

## Occitanie Coopération

Depuis sa création en 2012, Occitanie Coopération a inscrit le développement du volontariat et de l'engagement solidaire des jeunes comme une priorité et participe aux travaux de la Plateforme régionale de la mobilité internationale depuis son lancement.

Le réseau diffuse régulièrement l'actualité et les offres de volontariat sur son site [www.oc-cooperation.org](http://www.oc-cooperation.org), par le biais de la newsletter *Parcours* et sur sa page Facebook.

Le service d'intermédiation du service civique mis en œuvre en 2017, vise le développement de missions axées sur la coopération ou la solidarité internationale.

En sa qualité de réseau régional multi-acteurs des coopérations et des solidarités internationales, Occitanie Coopération articule son action autour de cinq missions centrales :

→ **assurer le rôle d'observatoire régional** des coopérations et des solidarités internationales ;

→ **accompagner les porteurs de projet** dans l'optimisation de leurs pratiques et œuvrer à la qualité des actions menées par une information ciblée et des programmes de formations spécifiques ;

→ **animer le territoire régional** par des dynamiques de territoire, des rencontres et des temps de concertation, la mise en réseau, la valorisation des projets et des acteurs ;

→ **développer l'éducation à la citoyenneté mondiale** par une sensibilisation la plus large possible sur les enjeux du développement, la promotion de l'engagement citoyen et solidaire, le développement de la mobilité internationale des jeunes ;

→ **être un levier et un appui des politiques publiques** en matière de coopération et de solidarité internationales en contribuant à l'émergence de stratégies régionales et en assurant l'interface entre le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères et les acteurs régionaux.

Occitanie Coopération est ainsi ouvert à tous les acteurs et structures de la région Occitanie engagés dans ces domaines.



solidarité internationale et développement



## renseignements

Occitanie Coopération  
Réseau régional des coopérations  
et des solidarités internationales

Parc technologique du Canal,  
7 rue Hermès  
Le Périscope, 31520 Ramonville  
[equipe@oc-cooperation](mailto:equipe@oc-cooperation)  
tél. 05 32 26 26 75  
[www.oc-cooperation.org](http://www.oc-cooperation.org)

